

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

**LUNDI** | 10 Jan

Taboulé Bio 

Cuisse de poulet rôtie locale 

Printanière de légumes

Yaourt Yéo fraises Bio 

Corbeille de fruits 

**MARDI** | 11 Jan

Crêpe au fromage

Omelette nature

Ratatouille et semoule

Rondelé nature

Cocktail de fruits

**MERCREDI** | 12 Jan

Betterave aux pommes

Rôti de bœuf local 

Pomme rôsti aux légumes

Tomme de Savoie au lait cru 

Flan vanille caramel

**JEUDI** | 13 Jan

Potage de légumes mijotés

Sauté de porc à l'ananas 

Pépinettes

Fromage frais aux fruits Bio

Gâteau 

**VENDREDI** | 14 Jan

Chou blanc en cocarde

Colin à la méridionale

Purée de pommes de terre

St Môret Bio

Crème dessert au chocolat

 Produit local    Verger EcoRespon    Viande racée (RAV)    Indication Géo. Proté    Bleu Blanc Cœur    Spécialité du chef



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

LEZIGNAN

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine