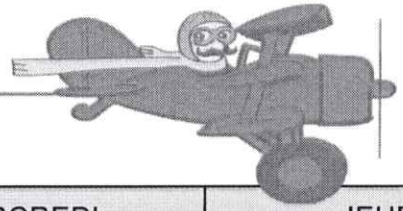
Société de Restauration Collective du SMCC

Menus crèches
Semaine du 10 au 14 Octobre 2022



RÉGION LÉZIGNANAISE CORBIÈRES MINERVOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BÉBÉS	Escalope de poulet Puréée de courgettes pommes de terre Fromage frais	Filet de cabillaud Purée de potiron pommes de terre Fromage blanc	Jambon blanc Purée de épinards et pommes de terre Yaourt nature	Escalope de poulet Purée de brocolis pommes de terre Fromage frais	Filet de Hoki Purée de carottes et pommes de terre Fromage blanc
GRANDS	Betteraves vinaigrette Poulet Yassa Pmmes sautées St-Bricet Fruit BIO	Potage de légumes Sauté de porc à l'ananas Riz créole bio Rondelé nature Fruit de saison	Chou chinois aux agrumes Macaroni à la carbonara Fromage blanc au miel Fruit BIO	Salade de pommes de terre Colin sauce bobotie Courgettes et semoule Tomme grise Pommes au four	Salade de haricots verts Omelette basquaise Pépinettes Fondu président Fruit de saison
GOÛTER Bébés	Fromage blanc Boudoirs Compote de pommes BIO	Yaourt nature Boudirs Compote de pommes	Fromage frais Boudoirs Compote de pommes	Fromage blanc Boudoirs Compote de pommes	Yaourt nature Boudoirs Compote de pommes BIO
GOÛTER Grands	Fromage blanc Compote de pommes bio Cake nature bio	Yaourt nature Compote pommes pèches Petit-beurre	Fromage frais Compote de Galette St-michel	Fromage Fruit Pain et chocolat	yaourt nature Fruits BIO Madeleine

LEGENDE:
- Viandes Pays Cathare
- Label Rouge
- Produits Agriculture Biologique
- Viandes origine France
- Poisson MSC
- Produits locaux

Tous les jours : Complément d'un gastro de purée de carottes (3/4 carottes,1/4 pommes de terre)