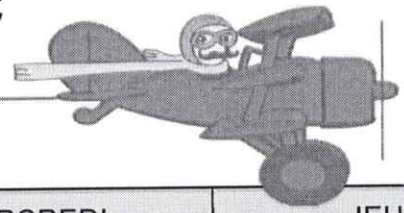
Société de Restauration Collective du SMCC

Menus crèches
Semaine 17 du 21 OCTOBRE 2022



RÉGION LÉZIGNANAISE CORBIÈRES MINERVOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Vendredi
BÉBÉS	Filet de colin Purée de carottes pommes de terre Fromage frais	Escalope de dinde Purée de haricots verts pomme de terre Petit bio nature	Jambon blanc Purée de potiron pommes de terre Yaourt nature	Escalope de poulet Purée courgettes pommes de terre Fromage frais	Filet de lieu Purée de épinards pommes de terre Fromage blanc
GRANDS	Betteraves Tajine de colin Légumes tajine et semoule Tomme blanche Fruit Bio	Potage de légumes Roti de dinde Petits pois et riz Fromage fondu Fruit BIO	Salade de riz Jambon blanc Haricots beurre Yaourt nature bio Compote pommes pèches	Velouté de courgettes Daube provençale Coquillettes Pavé demi sel Fruit BIO	Carottes rapées Filet de lieu sauce curry Purée de pommes de terre épinards St-Paulin Cake aux carottes maison
GOÛTER Bébés	Yaourt nature Boudoirs Compote de pommes	Faisselle Boudoirs Compote de pommes	Fromage frais Boudoirs Compote de pommes	Yaourt nature Boudoirs Compote de pommes	Fromage frais Boudoirs, Compote de pommes
GOÛTER Grands	Yaourt nature Fruit de saison Galette Saint-Michel	Faisselle Pain et fromage Compote de poires	Fromage frais Madeleine Fruit BIO	Yaourt nature Compote pommes Pain et pate de fruit	Fromage frais Fruit Palets bretons

LEGENDE:
- Viandes Pays Cathare
- Label Rouge
- Produits Agriculture Biologique
- Viandes origine France
- Poisson MSC
- Produits locaux

Tous les jours : Complément d'un gastro de purée de carottes (3/4 carottes, 1/4 pommes de terre)