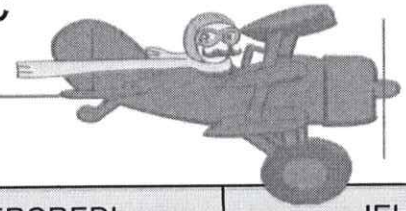
Société de Restauration Collective du SMCC

Menus crèches
Semaine du 14 au 18 NOV 2022



RÉGION LÉZIGNANAISE CORBIÈRES MINERVOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BÉBÉS	Escalope de poulet Purée de haricots verts et pommes de terre Fromage frais nature	Filet de hoki Purée de carottes et pommes de terre Yaourt nature	Escalope de dinde Purée d'épinards et pommes de terre Fromage blanc	Jambon blanc Purée de courgettes et pommes de terre Fromage frais nature	Filet de colin Purée de potiron et pommes de terre Fromage blanc
GRANDS	Potage de légumes Coquillettes Bolognaise Comté Fruit de saison	Haricots verts en salalde Sauté de porc Blé bio Carottes au jus Tomme blanche Fruit de saison	Salade de riz Escalope de dinde au jus Julienne de légumes Fromage blanc Compote de pommes	Salade de lentilles Jambon blanc Poélée de légumes et pommes de terre Fondu président Fruit de saison	Potage de légumes Filet de colin sauce citron Semoule aux petits légumes Coulommiers Cake aux pommes maison
GOÛTER Bébés	Fromage blanc Compote de pommes Boudoirs	Fromage frais Compote de pommes Biscuit boudoir	Fromage frais nature Compote de pommes Biscuit boudoir	Fromage blanc Compote de pommes Biscuit boudoir	Yaourt nature Compote de pommes Biscuit boudoir
GOÛTER Grands	Fromage blanc Compote de pommes Petits beurre	Fromage frais Pain Miel	Fromage frais nature Fruit de saison Cake nature bio	Fromage blanc Compote pommes bananes Pain et confiture d'abricots	Yaourt nature Compote de pommes pêches Madeleine

LEGENDE:
- Viandes Pays Cathare
- Viandes origine France
- Label Rouge
- Poisson MSC
- Produits Agriculture Biologique
- Produits locaux

Tous les jours : Complément d'un gastro de purée de carottes (3/4 carottes,1/4 pommes de terre)