Au menu cette semaine -Déjeuner

RÉGION LEZIGNANAISE CORBIERES MINERVOIS

LE JOUR DU Végé

MARDI 03 Jan	MERCREDI 04 Jan	JEUDI 05 Jan	VENDREDI 06 Jan
Tarte 3 fromages	Potage aux courgettes	Chou-fleur vinaigrette	Carottes Bio râpées *Plat Bio*
Pilon de poulet rôti	Pizza royale	Sauté de porc aux olives	Nuggets de poisson
Poêlée de brocolis et champignons		Gratin de butternut	Pommes frites
Camembert Bio *Plat BIO*	Petit Bio fruits lait entier *Plat BIO*	Tomme blanche	Fromage fondu à l'emmental
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Bio *Plat BIO*	Flan chocolat	Crème anglaise Madeleine

Verger EcoRespon · Label Rouge · Poisson durable

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

LEZIGNAN

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine