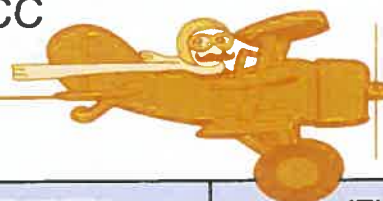


# Société de Restauration Collective du SMCC

Menus crèches  
Semaine du  
30 Janvier au 3 Février 2023



|               | LUNDI                                                                                                          | MARDI                                                                                                                         | MERCREDI                                                                                                                                                           | JEUDI                                                                                                                      | VENDREDI                                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BÉBÉS</b>  | Escalope de dinde<br>Purée de carotte et pommes de terre<br>Yaourt nature                                      | Filet de hoki<br>Purée de patates douces et pommes de terre<br>Fromage frais nature                                           | Escalope de dinde<br>Purée de courgette et pommes de terre<br>Yaourt nature                                                                                        | Jambon blanc<br>Purée de haricots verts et pommes de terre<br>Fromage blanc                                                | Filet de colin<br>Purée d'épinards et pommes de terre<br>Fromage frais                                                            |
| <b>GRANDS</b> | Betterave à la vinaigrette<br><br>Jambon<br><br>Coquillettes<br><br>Yaourt bio nature<br><br>Compote de pommes | Velouté butternut<br><br>Filet de hoki<br>Purée de patates douces et pommes de terre<br><br>Brie<br><br>Compote pommes pêches | Salade de pommes de terre<br><br>Alouette de bœuf sauce tomate<br><br>Cordiale de légumes<br><br>Fromage frais nature Bio<br><br>Corbeille de fruits locaux (Kiwi) | Velouté de carottes<br><br>Blanquette de veau<br><br>Pommes de terre vapeur<br><br>St paulin<br><br>Compote pommes bananes | Potage de courgettes<br><br>Couscous végétarien<br><br>Semoule fine<br><br>Camembert Bio<br><br>Corbeille de fruits locaux (Kiwi) |
| <b>GOÛTER</b> | Fromage frais<br>Boudoirs<br>Compote de pommes                                                                 | Yaourt nature<br>Boudoirs<br>Compote de pommes                                                                                | Fromage blanc<br>Boudoirs<br>Compote de pommes                                                                                                                     | Fromage frais<br>Boudoirs<br>Compote de pommes                                                                             | Yaourt nature<br>Boudoirs<br>Compote de pommes                                                                                    |
| <b>GOÛTER</b> | Fromage frais<br>Petit beurre<br>Compote de pommes bananes                                                     | Yaourt nature<br>Galette St Michel<br>Compote de pommes coings                                                                | Fromage blanc<br>Madeleine<br>Compote de pommes                                                                                                                    | Fromage frais<br>Madeleine<br>Compote pommes pruneaux                                                                      | Yaourt nature<br>Compote de pommes<br>Pain et Chocolat noir                                                                       |

LEGENDE:



Viandes Pays Cathare



Label Rouge



Produits Agriculture Biologique



Viandes origine France



Poisson MSC



Produits locaux

Tous les jours : Complément d'un gastro de purée de carottes (3/4 carottes, 1/4 pommes de terre)