

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 20
Mar

Salade de riz Bio
Plat BIO

Filet de colin meunière

Courgettes à la méridionale

Carré de l'est Bio
Plat BIO

Corbeille de fruits locaux

MARDI | 21
Mar

Friand au fromage

Poulet yassa

Riz aux petits légumes

St Môret Bio

Compote pommes abricots

MERCREDI | 22
Mar

Betterave à la vinaigrette

Crêpe fromage

Pommes boulangères

Yaourt fraises Bio local

Corbeille de fruits

JEUDI | 23
Mar

Céleri rémoulade

Sauté de porc en civet

Farfalle à l'emmental

Mimolette

Crème dessert au caramel

VENDREDI | 24
Mar

Potage aux légumes

Hachis Parmentier

Vache qui rit Bio

Gateau au yaourt
pomme cannelle



Poisson
durable



Produit
local



Bleu Blanc
Cœur



Verger
EcoRespon



Origine
France



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine