Société de Restauration Collective du SMCC

Menus crèches
Semaine du
27 au 31 Mars 2023

RÉGION LÉZIGNANAISE CORBIÈRES MINERVOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BÉBÉS	Filet de colin Pruée épinards pommes de terre Yaourt nature bio	Escalope de dinde Purée de potirons et pommes de terre Fromage blanc	Jambon blanc Purée de haricots vert et pommes de terre Yaourt nature	Escalope de poulet Purée de carottes et pommes de terre Fromage frais	Filet de lieu Purée de haricots verts et pommes de terre Fromage blanc
GRANDS	Potage de légumes mijotés Alouette de bœuf sauce chasseur Crozets Yaourt nature Corbeille de fruits	Haricots verts et pommes de terres Bio Sauté de veau Marengo Coquillettes Bio Fromage blanc Flan vanille caramel	Potage poireaux pommes de terre Escalope de dinde à la crème Blé pilaf et petits légumes St Môret Fruits de saison Bio	Choux fleur vapeur en salade Filet de colin Pomme de terre vapeur et Poêlée de légumes champêtre Saint-Paulin Compote pommes pêches	Céleri vinaigrette Rôti de porc au jus Semoule et Choux fleur Chevretine Corbeille de fruits locaux
GOÛTER Bébés	Fromage frais Boudoirs Compote de pommes	Yaourt nature Boudoirs Compote de pommes	Fromage blanc Boudoirs Compote de pommes	Fromage blanc Boudoirs Compote de pommes	Yaourt nature Bio Boudoirs Compote de pommes
GOÛTER Grands	Fromage frais Galette St Michel Compote de pommes bananes	Yaourt nature Petit-beurre Fruit de saison	Yaourt nature Biscuit sablé Compote de pommes	Fromage blanc Madeleine Compote de pommes pêches	Yaourt nature Bio Pain et chocolat noir Fruit de saison

LEGENDE:

Viandes Pays Cathare	Label Rouge	Produits Agriculture Biologique
Viandes origine France	Poisson MSC	Produits locaux

Tous les jours : Complément d'un gastro de purée de carottes (3/4 carottes,1/4 pommes de terre)