

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 27
Mar

Potage de légumes mijotés

Alouette de bœuf sauce
chasseur

Crozets

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



MARDI | 28
Mar

Haricots verts
et pommes de terres Bio

Sauté de veau Marengo



Pommes de terre vapeur



Fondue Président

Flan vanille caramel

MERCREDI | 29
Mar

Roulade de volaille

Escalope de dinde à la crème

Blé pilaf

Fromage fondu à l'emmental

Fruits de saison Bio

JEUDI | 30
Mar

Taboulé

Colin à la méridionale

Poêlée de légumes champêtre

Saint-Paulin

Compote pommes pêches

LE JOUR DU  VENDREDI | 31
Mar

Salade de pois chiches

Tarte aux 3 fromages

Chou-fleur Bio en gratin
choux fleurs bio

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits locaux



Produit
local



Label
Rouge



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine