

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 17
Avr

Taboulé

Filet de dorade rôti

Poêlée courgettes
carottes et pommes de terre

Croûte noire

Corbeille de fruits

MARDI | 18
Avr

Duo de crudités
carotte, persil, céleri

Spaghetti à la bolognaise

Emmental

Flan chocolat

MERCREDI | 19
Avr

Œufs durs mayonnaise

Filet de lieu sauce citron

Jardinière de légumes

Petit moulé noix

Compote pommes abricots

JEUDI | 20
Avr

Salade exotique
haricot mungo, maïs, tomate, crevette, persil

Lasagnes épinards chèvre

Fromage blanc

Corbeille de fruits

VENDREDI | 21
Avr

Salade de riz
riz, haricot rouge, poivrons

Emincé de poulet
sauce champignons

Haricots verts

Saint-Paulin

Liégeois à la vanille



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine