

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 12 Jun

Betterave sauce crémeuse

Filet de lieu au basilic 

Poêlée courgettes
carottes et pommes de terre

Croûte noire

Flan à la vanille

MARDI | 13 Jun

Salade haricots verts

Torti à la mexicaine 

Saint-Paulin

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 14 Jun

Roulade aux olives

Filet limande meunière et citron 

Jardinière de légumes

P'tit Louis

Compote pommes abricots

JEUDI | 15 Jun

Tomate vinaigrette

Paëlla poulet 

Fromage blanc

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 16 Jun

Boulgour à l'oriental

boulgour, raisin, abricot, Vinaigrette au cumin, petits pois, pois

Alouette de bœuf sauce tomate

Haricots plats d'Espagne persillés

Gouda

Liégeois au chocolat

 Pêche
responsable

 Végétarien

 Verger
EcoRespon

 Poisson
frais

12

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine