

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU

LUNDI | 19
Jun

Chou-fleur vinaigrette

Nuggets de poulet

Purée de patates
douce et pommes de terre 

Edam

Flan vanille caramel

MARDI | 20
Jun

Carottes râpées

Riz méditerranéen
tomate, courgette, ail, riz, lentille 

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits 

MERCREDI | 21
Jun

Salade haricots
verts et pommes de terre

Fajitas volaille
tortilla, Garniture à la volaille, iceberg

Duo de courgettes et poivrons

Coulommiers

Ananas au sirop

JEUDI | 22
Jun

Saucisson sec et cornichons

Kefta d'agneau sauce tomate

Boulgour aux petits légumes

Mimolette

Moelleux au citron 

VENDREDI | 23
Jun

Salade printanière

Cheeseburger

Pommes frites

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 



Spécialité
du chef



Végétarien



Verger
EcoRespon



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine