

Au menu cette semaine - Déjeuner



J'AIME MA PLANÈTE

LE JOUR DU 

LUNDI | 26
Jun

Feuilleté au chèvre

Lasagne bolognaise

Yaourt nature sucré

Salade aux 5 fruits

MARDI | 27
Jun

Taboulé de quinoa

Merlu sauce normande

Pomme röstie aux légumes

Fromage blanc

Fruits de saison Bio

MERCREDI | 28
Jun

Tomate et maïs

Salade de riz occitane

Gouda

Corbeille de fruits 

JEUDI | 29
Jun

Gaspacho melon et concombre à la
badiane

Omelette basque 

Poêlée courgettes
carottes et pommes de terre

Saint-Paulin

Beignet framboise

VENDREDI | 30
Jun

Pâté de campagne

Emincé de poulet à la provençale

Boulgour Créole

Comté lait cru 

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO



Vergers
EcoRespon



Végétarien



App.
Origine Pr



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

LEZIGNAN

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine