

# PROGRAMME VACANCES D'ÉTÉ

**JUILLET 2023**

**ALSH  
La Lauseta**



**Complexe Sportif de Gaujac  
Allée Edouard Jean-Pierre  
11200 Lézignan-Corbières**



**RÉGION  
LÉZIGNANAISE  
CORBIÈRES  
MINERVOIS**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# SEMAINE DU 10 AU 14 JUILLET

## 3-5 ANS LES PETITS DÉB / SCIENCES

**Lundi**

Matin

Déco des salles

Après-Midi

Expériences de l'eau

**Mardi**

Matin

Peinture Gonflante

Après-Midi

L'Hélico en papier  
(Activité manuelle)



- +  
Prise en compte de l'humeur des enfants avant les activités

**Mercredi**

Matin

Sable magique

Après-Midi

Le pouvoir de la lumière

OBJECTIF  
JEU  
LIBRE



**Jeudi**

Matin

Les couleurs en folie

Après-Midi

Fabrique ton mini parachute  
(Activité manuelle)

**Vendredi**

**FERIE**

# SEMAINE DU 10 AU 14 JUILLET

## 6-12 ANS LES PETITS DÉB / SCIENCES

**Lundi**

Matin

Jeux de présentation  
et déco des Barnums

Après-Midi

Le papier volant  
couleur  
(Activité manuelle)

**Mardi**

Matin

Jeux et réveil  
musculaire

Après-Midi

Expérience de la  
photographie aux  
épinards

**Sortie Piscine**



Prise en compte  
de l'humeur des  
enfants avant les  
activités

**Mercredi**

Matin

Jeu de la Gamelle

Après-Midi

Expériences sur l'eau

OBJECTIF  
JEU  
LIBRE



**Jeudi**

Matin

Jeu du parcours  
(Jeu de coopération)

Après-Midi

Empreinte de feuille  
(Activité manuelle)

**Vendredi**

**FERIE**

# SEMAINE DU 17 AU 21 JUILLET

## 3-5 ANS BIENVENUE DANS L'ESPACE

**Lundi**  
Matin  
Déco des salles

Après-Midi  
La course des fusées

**Mardi**  
Matin  
Le parcours d'astronaute  
(Jeu sportif)

Après-Midi  
Création d'une Galaxie  
(Activité manuelle)



- +  
Prise en compte de l'humeur des enfants avant les activités

**Mercredi**

**Sortie à la Cité de l'Espace (TOULOUSE)**

OBJECTIF  
JEU  
LIBRE



**Jeudi**  
Matin  
Cherche trouve de l'espace  
(Jeu de coopération)

Après-Midi  
Deviens astronaute  
(Activité manuelle)

**Vendredi**  
Matin  
Grand jeu  
(Chasse aux trésors)

Après-Midi  
La soucoupe frisbee  
(Activité manuelle)

# SEMAINE DU 17 AU 21 JUILLET

## 6-12 ANS BIENVENUE DANS L'ESPACE

**Lundi**

Matin

Décoration des barnums

**Atelier du P'tit Secouriste  
avec LULU AND CO**

Après-Midi

Création d'un astronaute

**Atelier du P'tit Secouriste  
avec LULU AND CO**

**Mardi**

Matin

La gym en  
apesanteur

Après-Midi

Fabrique ta pierre  
lunaire

**Sortie Piscine**



Prise en compte  
de l'humeur des  
enfants avant les  
activités

**Mercredi**

**Sortie à la Cité  
de l'Espace  
(TOULOUSE)**

OBJECTIF  
JEU  
LIBRE



**Jeudi**

Matin

Parcours de l'espace  
(Jeu de piste)

Après-Midi

Fusée volante  
(Activité manuelle)

**Vendredi**

Matin

Mon hélicoptère à  
élastique

Après-Midi

Le robot de l'espace

**Sortie Spéléo à la Grotte  
les Cazals à partir de 8 ans**

# SEMAINE DU 24 AU 28 JUILLET

## 3-5 ANS LE MONDE DES INSECTES

**Lundi**

Matin

Déco des salles

Après-Midi

Création d'un  
mobile évolutions  
papillon

**Mardi**

Matin

Cherche et trouve les  
insectes

(Activité ludique et d'observation)

Après-Midi

Crée ta boîte à  
souvenir coccinelle



- +  
Prise en compte  
de l'humeur des  
enfants avant les  
activités

**Mercredi**

**Journée  
Inter centres  
(CANET D'AUDE)**

OBJECTIF  
JEU  
LIBRE



**Jeudi**

Matin

Parcours nature  
Relais insectes  
(Je de coopération)

Après-Midi

Prénom en chenille  
(Activité manuelle)

**Vendredi**

Matin

Grand jeu  
(Chasse aux trésors)

Après-Midi

La ludothèque insectes  
(Découverte des jeux)

# SEMAINE DU 24 AU 28 JUILLET

## 6-12 ANS LE MONDE DES INSECTES

**Lundi**

Matin

Déco des barnums

**FABLAB MJC : Fabrication  
d'une fourmière**

Après-Midi

**FABLAB MJC : Fabrication  
d'une fourmière**

Création d'une  
chimère

**Mardi**

Matin

Jeux et memory  
géant

Après-Midi

Création d'une  
chimère

**Sortie Piscine**



- +  
Prise en compte  
de l'humeur des  
enfants avant les  
activités

**Mercredi**

**Journée  
Inter centres  
(CANET D'AUDE)**

OBJECTIF  
JEU  
LIBRE



**Jeudi**

Matin

Jeu du béret

**FABLAB MJC : Impression  
en 3D**

Après-Midi

**FABLAB MJC : Impression  
en 3D**

Loto des insectes

**Vendredi**

Matin

**Intervention d'Art  
Pédagogique : atelier  
créatifs d'expression de soi**

Après-Midi

Création d'un Puzzle  
insectes

**Intervention d'Art  
Pédagogique : atelier  
créatifs d'expression de soi**

**Initiation Canoë Kayak à  
partir de 8 ans et avoir le  
test aquatique**

# SEMAINE DU 31 JUILLET AU 04 AOÛT

## 3-5 ANS OLYMPIADES ET DÉFIS

**Lundi**

Matin

Déco des salles et  
réveil musculaire

Après-Midi

Jeux de motricité

**Mardi**

Matin

Le parcours du  
garçon de café

Après-Midi

Les déménageurs  
de l'extrême



- **Prise en compte  
de l'humeur des  
enfants avant les  
activités** +

**Mercredi**

Matin

Initiation à la  
gymnastique  
géométrie

Après-Midi

Les jeux d'équilibre

OBJECTIF  
JEU  
LIBRE



**Jeudi**

Matin

Le jeu du parachute

Après-Midi

Lancer dans la cible

**Vendredi**

Matin

Grand jeu  
(INTERVILLE façon Lauseta)

Après-Midi

Couronne olympique

# SEMAINE DU 31 JUILLET AU 04 AOÛT

## 6-12 ANS OLYMPIADES ET DÉFIS

**Lundi**

Matin

Déco des barnums

Après-Midi

Le jeu de la tour infernale en équipe

**Mardi**

Matin

Parcours chiffoumi

Après-Midi

Passé ballon le jeu  
(Jeu de coopération)

**Sortie Piscine**



-  +  
Prise en compte de l'humeur des enfants avant les activités

**Mercredi**

Matin

Jeu pieds mains

Après-Midi

Le papier fou  
(Atelier créatif)

OBJECTIF  
JEU  
LIBRE



**Jeudi**

Matin

Jeu du gobelet

Après-Midi

Morpion géant  
(Activité manuelle)

**Sortie Spéléo à la Grotte**

**les Cazals à partir de 8 ans**

**Vendredi**

Matin

Grand jeu  
(INTERVILLE façon Lauseta)

Après-Midi

Parachute avec ballon  
(Atelier manuelle)



## Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h30
0 à 500€	0,60€	0,90€	4,80€	0,90€
501 à 700€	0,72€	1,08€	5,76€	1,08€
701 à 900€	0,84€	1,26€	6,72€	1,26€
901 à 1200€	0,96€	1,44€	7,68€	1,44€
1201€ et plus	1,20€	1,80€	9,60€	1,80€



## Equipe de direction

Mohammed EL HACHIMI  
Mélanie GONZALEZ

## Informations

07 60 19 43 79 / 04 68 40 15 82  
alsh.lausetta.lezignan@orange.fr

## Inscriptions

CCRLCM  
48 avenue Charles Cros  
11200 Lézignan-Corbières  
04 68 27 03 35  
helene.medalle@cctrlcm.fr



Horaires d'ouverture  
7h30 - 18h30

