Au menu cette semaine -Déjeuner

RÉGION LÉZIGNANAISE CORBIÈRES MINERVOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

LUNDI 11 Sep	MARDI 12 Sep	MERCREDI 13 Sep	JEUDI 14 Sep	VENDREDI 15 Sep	SAMEDI 16 Sep	DIMANCHE 17 Sep
Chou-fleur vinaigrette	Carottes râpées	Salade haricots verts et pommes de terr	Jambon beurre	Salade du chef *salade, jambon, emmental, tomate, persil*	Radis beurre	Rillettes de porc
Filet de lieu sauce crème ciboulette	Tomate farcie	Alouette de bœuf sauce tomate	Filet de merlu à l'oseille	Sauté de dinde sauce tomates poivrons	Palette de porc sauce diable	Pintade rôtie au thym
Riz pilaf	Blé et pêle-mêle de légumes	Duo de courgettes et poivrons	Boulgour aux petits légumes	Purée de patates douces et pommes	Salsifis en persillade	Duo de haricots verts et haricots beurres
Edam	Bûchette mi-chèvre	Camembert	Mimolette	Yaourt aromatisé	Pavé 1/2 sel	Fromage blanc
Mousse chocolat au lait	Nectarine	Ananas au sirop	Beignet framboise	Corbeille de fruits	Pêche jaune	Eclair au café
Madeleine longue	Petit Beurre	Fourrandise abricot 30g	Compote pommes bananes	Petit Beurre chocolat au lait	Galette Saint-Michel	Compote pommes bananes

Spécialité du chef
Verger EcoRespon

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

au 12 on s'y retrouve

PORTAGE 1

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine