Au menu cette semaine -Déjeuner

RÉGION LÉZIGNANAISE CORBIÈRES MINERVOIS

LUNDI 18 Sep	MARDI 19 Sep	MERCREDI 20 Sep	JEUDI 21 Sep	VENDREDI 22 Sep	SAMEDI 23 Sep	DIMANCHE 24 Sep
Gaspacho de tomates	Salade mexicaine	Concombre vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Feuilleté au chèvre	Salade verte et œuf dur	Pâté de campagne
Emincé de poulet à la provençale	Merlu sauce normande	Rôti de porc aux herbes	Omelette basque (Végé)	Lasagne bolognaise	Boudin noir aux oignons	Poulet basquaise
Pépinettes	Piperade	Pomme rösti aux légumes	Gratin de légumes *julienne légumes, emmental, Sauce*		Purée de cèleri et pommes de terre	Petits pois carottes
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Gouda	Saint-Paulin	Comté lait cru	Fourme d'Ambert	Brie
Salade aux 5 fruits	Corbeille de fruits	Fourrandise aux fraises	~~Corbeille de fruits~~ Moelleux au citron	~~Moelleux au citron~~ Corbeille de fruits	Crème dessert à la vanille	Tarte au citron
Petit Beurre	Galette Saint-Michel	Compote pommes	~~Madeleine~~ Compote pommes cassis	~~Compote pommes cassis~~ Madeleine	Cake aux fruits	Corbeille de fruits

Verger EcoRespon · Végétarien · App. Origine Pr · Spécialité du chef · Produits locaux

PORTAGE 1

au 12 on s'y retrouve

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine