

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 20  
Nov

Potage Cormeilles

Ravioli à la volaille

Camembert

Corbeille de fruits



MARDI | 21  
Nov

Brocolis à la vinaigrette

Omelette forestière

Pommes campagnardes

Edam

Crème dessert au caramel

Mayonnaise dosette



MERCREDI | 22  
Nov

Macédoine mayonnaise

Alouette de bœuf sauce chasseur

Gratin de courgettes

Comté lait cru

Compote pommes cassis



LA VICTOIRE  
DANS L'ASSIETTE

JEUDI | 23  
Nov

Chou rouge vinaigrette

Emincé de dinde sauce suprême

Farfalle Bio

*Plat BIO*

Fromage frais aux fruits Bio

Cake chocolat surprise

VENDREDI | 24  
Nov

Salade de riz Bio

*Plat BIO*

Cassiolette de la mer  
*colin, Légumes moules crevette vin blanc*

Carottes Bio béchamel

*carotte BIO*

Bûchette mi-chèvre

Salade de fruits exotiques



Produit  
local



Verger  
EcoRespon



Plat  
végétarien



App.  
Origine Pr



Pêche  
responsabl



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

LEZIGNAN ZONE 1

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 20  
Nov

MARDI | 21  
Nov

MERCREDI | 22  
Nov

JEUDI | 23  
Nov

VENDREDI | 24  
Nov

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Fourrandise au chocolat



Produit  
local



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

LEZIGNAN ZONE 1



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine