

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 11  
Dec

Potage au potiron

Brandade de poisson  
*Poissons, pomme de terre, polenta*

Camembert Bio  
*Plat BIO*

Mousse chocolat au lait

MARDI | 12  
Dec

Œufs durs mayonnaise

Tarte aux légumes

Haricots verts

Fromage frais aux fruits Bio

Corbeille de fruits Bio  
*Plat BIO*

MERCREDI | 13  
Dec

Carottes râpées

Rôti de dinde sauce aux pommes

Pommes sautées

Saint-Nectaire

Purée de pommes

JEUDI | 14  
Dec

Rosette

Steak haché sauce forestière

Julienne de légumes

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits

VENDREDI | 15  
Dec

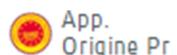
Betterave à la vinaigrette

Cordon bleu

Coquillettes Bio  
*Plat BIO*

Tomme blanche

Biscuit roulé abricot



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

LEZIGNAN ZONE 1

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 11  
Dec

MARDI | 12  
Dec

MERCREDI | 13  
Dec

JEUDI | 14  
Dec

VENDREDI | 15  
Dec

Fromage frais nature

Compote pommes bananes

Cake aux fruits

LEZIGNAN ZONE 1



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine