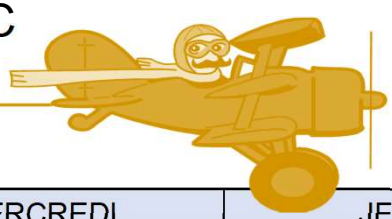
Société de Restauration Collective du SMCC

Menus crèches
Du 20 au 24 Novembre 2023



RÉGION LÉZIGNANAISE CORBIÈRES MINERVOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
REPAS BÉBÉS	Egrené de bœuf Purée de carottes et pommes de terre Fromage frais nature	Omelette Purée de brocolis et pommes de terre Fromage blanc	Filet de lieu Purée de courgettes et pommes de terre Yaourt nature	Escalope de poulet Purée d'haricots verts et pommes de terre Fromage frais nature	Filet de colin Purée de potiron et pommes de terre Yaourt nature
REPAS GRANDS	Potage Cormeilles Hachis Parmentier Camembert Fruit de saison	Brocolis en salade Omelette forestière Pommes de terre vapeur Edam Fruit de saison	Macédoine Alouette de bœuf Gratin de courgettes Comté lait cru Compote pommes Abricot	Chou rouge Emincé de dinde Farfalle Fromage frais nature Fruit de saison	Salade de riz Filet de colin Carottes Bio béchamel Bûchette mi-chèvre Fruit de saison
GOÛTERS BÉBÉS	Yaourt nature Boudoirs Compote de pommes	Fromage frais nature Boudoirs Compote de pommes	Fromage blanc Boudoirs Compote de pommes	Yaourt nature Boudoirs Compote pommes	Fromage frais Boudoirs Compote pommes
GOÛTERS GRANDS	Yaourt nature Pain et Miel Compote pommes	Fromage frais nature Galette Fruit de saison	Fromage blanc Madeleine Fruit de saison	Yaourt nature Petit beurre Compote pommes poires	Fromage frais nature Boudoirs Fruit de saison

LEGENDE:
- Viandes Pays Cathare
- Label Rouge
- Produits Agriculture Biologique
- Viandes origine France
- Poisson MSC
- Produits locaux

Lundi et Mercredi
: Complément d'un gastro de purée de carottes (3/4 carottes,1/4 pommes de terre)