














Société de Restauration Collective du SMCC

Menus crèches
Du 15 au 19 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI
	Filet de colin 	Escalope de poulet 	Haché de bœuf 	Filet de lieu 	Emincé de dinde 
	Purée de courgettes et pommes de terre	Purée de potiron et pommes de terre	Purée de brocolis et pommes de terre	Purée de carottes et pommes de terre	Purée de haricots verts et pommes de terre
	Yaourt nature lait entier 	Fromage frais nature	Fromage blanc	Yaourt nature lait entier 	Fromage frais nature
REPAS GRANDS	Taboulé	Potage de courgettes	Salade de pommes de terre	Carottes râpées	Potage Longchamp (petit pois)
	Filet de colin 	Rôti de porc 	Haché de bœuf 	Blanquette de veau 	Emincé de dinde 
	Duo de haricots verts et haricots beurres	Gratin de pâtes au potiron	Chou-fleur en gratin	Pommes vapeur	Blé et pêle-mêle de légumes
	Camembert	Fromage frais	Saint-Nectaire	Mimolette	Bûchette mi-chèvre
	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote Pommes abricots	Fruit de saison	Fruit de saison
GOÛTERS BÉBÉS	Fromage frais nature Boudoirs Compote de pommes	Fromage blanc Boudoirs Compote de pommes 	Yaourt nature Boudoirs Compote de pommes	Fromage frais nature Boudoirs Compote pommes 	Yaourt nature Boudoirs Compote pommes
	Fromage frais nature Pain et miel Compote Pommes bananes	Fromage blanc Galette St Michel Fruit de saison	Yaourt nature Madeleine Fruit de saison	Fromage frais nature Petit beurre Purée de pommes et poires	Yaourt nature Boudoirs Compote pommes

LEGENDE:		Viandes Pays Cathare		Label Rouge		Produits Agriculture Biologique
		Viandes origine France		Poisson MSC		Produits locaux

Lundi et Mercredi : Complément d'un gastro de purée de carottes (3/4 carottes, 1/4 pommes de terre)