

# Au menu cette semaine - Déjeuner


LUNDI | 22  
Avr

Chou-fleur vinaigrette

Cordon bleu

Pommes cubes  
rissolées

Bûchette mi-chèvre

Corbeille de fruits 

Miel pour goûter

Palmiers

MARDI | 23  
Avr

Tarte chèvre  
tomate basilic

Rôti de porc  
sauce charcutière

Poêlée courgettes  
poivrons

Vache qui rit

Compote pommes  
cassis

Madeleine longue

MERCREDI | 24  
Avr

Maquereaux à la tomate

Blanquette de veau

Riz pilaf

Carottes rondelles

Edam

Crème dessert  
au chocolat

Fourrandise citron


JEUDI | 25  
Avr

Cœufs durs mayonnaise

Tajine de poulet  
aux pruneaux

Boullgur pilaf

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits 

Petit Beurre  
chocolat au lait

VENDREDI | 26  
Avr

Céleri rémoulade

Steak haché  
sauce tomate

Purée de pommes de  
terre


Gouda Bio

Pudding

Cocktail de fruits

SAMEDI | 27  
Avr

Salade verte au maïs

Filet de lieu  
sauce basquaise 

Petits pois Bio  
*Plat BIO*

Petit moulé noix

Fromage blanc  
crème de marrons

Sablé de Retz

DIMANCHE | 28  
Avr

Asperges

Cassoulet des terroirs

Bleu

Carré aux framboises

Kiwi

 Verger  
EcoRespon  Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

PORTAGE 1

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine