

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 29
Avr

Salade verte
croûtons emmental

Saucisse de
Toulouse grillée

Lentilles et carottes

Gouda

Riz au lait
nappé caramel

Fourrandise aux fraises

MARDI | 30
Avr

Betterave et maïs

Merlu sauce
normande

Riz pilaf

Saint-Nectaire

Banane

Galette Saint-Michel

MERCREDI | 01
Mai

Rosette

Rôti de dinde
sauce aux pommes

Pommes sautées

Tomme blanche

Compote pommes
cassis

Cake aux fruits

JEUDI | 02
Mai

Carottes râpées

Rôti de bœuf

Chou-fleur en gratin

Vache qui rit

Gaufre au sucre glace

Purée de pommes
et coings

VENDREDI | 03
Mai

Croisillon à l'emmental

Couscous poulet

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Grillé normand

SAMEDI | 04
Mai

Salade mexicaine

Aile de raie au beurre

Duo de haricots
verts et haricots beurres

Fromage blanc

Liégeois au café

Mini-roulé à la fraise

DIMANCHE | 05
Mai

Chou rouge vinaigrette

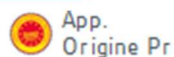
Pintade rôtie au thym

Polenta façon
grand-mère

Comté lait cru

Compote pommes
bananes

Tarte au flan



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

PORTAGE 1



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine