

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 10  
Jun

Betterave à la vinaigrette

Quenelles de brochet sauce aurore

Poêlée courgettes  
carottes et pommes de terre

Croûte noire

Flan à la vanille

MARDI | 11  
Jun

Salade de coquillettes au pistou  
coquillette, fromage, ail, basilic, tomate

Tarte chèvre tomate basilic

Aubergines Bio braisées  
Plat BIO

Brie

Compote pommes abricots

MERCREDI | 12  
Jun

Jambon beurre

Médaille de merlu sauce dieppoise


Blé et pêle-mêle de légumes

P'tit Louis

Melon jaune

JEUDI | 13  
Jun

Haricots verts au maïs

Paëlla poulet 

Fromage blanc

Corbeille de fruits 

VENDREDI | 14  
Jun

Salade du chef  
salade, jambon, emmental, tomate

Paupiette de veau

Coquillette semi complète bio  
Plat BIO

Gouda

Muffin nature pépites choco noir



Poisson  
frais



Verger  
EcoRespon



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 10  
Jun

MARDI | 11  
Jun

MERCREDI | 12  
Jun

JEUDI | 13  
Jun

VENDREDI | 14  
Jun

Fromage blanc

Fourrandise aux fraises

Compote pommes ananas

- LEZIGNAN ZONE 1



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine