

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 16  
Sep

Coleslaw Bio  
*carotte et chou blanc Bio*

Penne sauce tomate  
végétarienne

Tomme blanche

Emmental râpé

Crème dessert vanille

MARDI | 17  
Sep

Salade de haricots verts

Boulettes kefta au cumin

Boulgour aux légumes

Saint-Paulin

Compote pommes cassis

MERCREDI | 18  
Sep

Concombre alpin

Filet de lieu sauce crème citron

Petits pois carottes

Petit moulé noix

Raisin noir

JEUDI | 19  
Sep

Mais jambon tomate et emmental

Ravioli volaille

Gouda

Emmental râpé

Prune rouge

VENDREDI | 20  
Sep

Taboulé

Pilon de poulet sauce champignons

Courgettes

Cantal

Roulé au chocolat



Nouvelle  
recette



Produit  
local



App.  
Origine Pr



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 16  
Sep

MARDI | 17  
Sep

MERCREDI | 18  
Sep

JEUDI | 19  
Sep

VENDREDI | 20  
Sep

Amandine

Fromage frais nature

Corbeille de fruits



 Verger  
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine