

# Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 21  
Oct

Salade verte au maïs

Chipolatas aux herbes

Semoule à la tomate

Cantal

Purée de pommes et pruneaux

MARDI | 22  
Oct

Chou rouge pommes

Nuggets de blé

Gratin dauphinois

Yaourt nature sucré

Poire

MERCREDI | 23  
Oct

Céleri et carotte  
carotte, céleri

Filet de colin sauce oseille

Petits pois champignons

Camembert

Crème dessert caramel

JEUDI | 24  
Oct

Penne sauce normande

Sauté de bœuf au paprika

Carotte Bio braisées

St Môret Bio

Prune jaune

VENDREDI | 25  
Oct

Rosette beurre cornichons

Poulet yassa

Riz complet créole

Fromage blanc sucré

Gâteau au yaourt à la vanille



App.  
Origine Pr



Plat  
végétarien



Spécialité  
du chef



Produit  
local



Pêche  
responsabl



Nouvelle  
recette



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1

# Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 21  
Oct

Yaourt aromatisé

Fourrandise au chocolat

Corbeille de fruits



MARDI | 22  
Oct

Fromage frais aux fruits

Compote pommes abricot

Gaufre au sucre glace

MERCREDI | 23  
Oct

Gouda

Corbeille de fruits locaux



Pain goûter

JEUDI | 24  
Oct

Fromage blanc sucré

Compote pommes bananes

Gaufrettes cacao

VENDREDI | 25  
Oct

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits



Amandine



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

- LEZIGNAN ZONE 1