

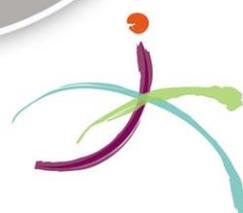
# PROGRAMME VACANCES D'AUTOMNE

2024

ALSH  
Lo Cabrit



9 Bis Rue de Trascastel  
11200 St Laurent de la Cabrerisse



RÉGION  
**LÉZIGNANAISE**  
**CORBIÈRES**  
**MINERVOIS**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# SEMAINE DU 21 AU 25 OCTOBRE

## 3-5 ANS

### LE MONDE DES COULEURS

#### Lundi

##### Matin

Ronde des émotions  
Atelier peinture :  
Mon soleil

##### Après-Midi

Sieste/Temps calme  
Jeu sportif :  
La course aux couleurs

#### Mardi

##### Matin

Ronde des émotions  
Tapis lecture  
« Les émotions »

##### Après-Midi

Sieste/Temps calme  
Je dessine mon émotion  
(Act. Manuelle)

#### Mercredi

##### Matin

Ronde des émotions  
Atelier cuisine :  
Tarte aux pommes

##### Après-Midi

Sieste/Temps calme  
Jeu collectif :  
Attrape le poisson rouge

#### Jeudi

##### Matin

Ronde des émotions  
**Immersion sensorielles,**  
**dansées et en musique**  
**« Poupou l'ours gardien des**  
**instrumotions »**

##### Après-Midi

Sieste/Temps calme  
Histoire animée POP mange  
de toutes les couleurs

Animée par  
Cécile Costabella  
et Edith Reynes

#### Vendredi

##### Matin

Ronde des émotions  
Motricité à la salle de la  
MJC : Saut de grenouille

##### Après-Midi

Sieste/Temps calme  
Le memory des couleurs

# SEMAINE DU 21 AU 25 OCTOBRE

## 6-12 ANS

### LE MONDE DES COULEURS

**Lundi**

Matin

**Ramène ton accessoire**

**Jaune**

Fabrique ton objet jaune  
en laine

Après-Midi

Temps calme

Relais : Les cerceaux  
couleurs

**Mardi**

Matin

**Ramène ton accessoire**

**Bleu**

Atelier peinture : Monstre à  
la paille en dégradé de  
bleu

Après-Midi

Temps calme

Jeu sportif : POP Ballon

**Mercredi**

Matin

**Ramène ton accessoire**

**Rouge**

Atelier cuisine : Chausson  
aux pommes

Après-Midi

Temps calme

Parcours motricité à la  
MJC

**Jeudi**

Matin

**Ramène ton accessoire**

**Rose**

Réalise un monochrome  
rose (Act. Manuelle)

Après-Midi

Temps calme

Jeudi jeux à la  
médiathèque

**Vendredi**

Matin

**Ramène ton accessoire**

**Vert**

Crée et joue au loto des  
couleurs (Jeu collectif)

Après-Midi

Temps calme

Visionnage

C'est pas sorcier : joie, peur,  
tristesse, colère ... que  
d'émotions !

# SEMAINE DU 28 AU 31 OCTOBRE

## 3-5 ANS

### LA SEMAINE DU GOÛT

**Lundi**

Matin

Atelier cuisine :  
Gâteau à la citrouille

Après-Midi

Sieste/Temps calme  
Tapis lecture avec  
Nathalie : Roule citrouille

**Mardi**

Matin

Mon fruit en play-mais  
(Act. Manuelle)

**Visite du marché des  
producteurs du village**

Après-Midi

Sieste/Temps calme  
Jeu sportif : Super

**Mercredi**

Matin

**Visite de la chocolaterie  
de Montredon**

Après-Midi

Sieste/Temps calme  
Atelier cuisine :  
Mendiants aux chocolats

**Jeudi**

Matin

Chasse aux trésors  
déguisé dans le village

Après-Midi

Sieste/Temps calme  
KIM GOUT (Jeu culinaire)

**Vendredi**

**FERMÉ**

# SEMAINE DU 28 AU 31 OCTOBRE

## 6-12 ANS

### LA SEMAINE DU GOÛT

**Lundi**

Matin

Atelier cuisine :  
Muffins à la citrouille

Après-Midi

Temps calme  
KIM GOUT (*jeu culinaire*) +  
Relais sportif

**Mardi**

Matin

Départ à 9H  
Nouvelle activité  
escalade à Lézignan

Après-Midi

Cueillette des amandes



**Mercredi**

Matin

Visite de la chocolaterie  
de Montredon

Après-Midi

Temps calme  
Atelier cuisine :  
Mendiants aux chocolats

**Jeudi**

Matin

Chasse aux trésors  
déguisée dans le  
village (*grand jeu*)

Après-Midi

Temps calme  
Jeudi jeu à la  
médiathèque

**Vendredi**

**FERMÉ**



## Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h30
0 à 500€	0,60€	0,90€	4,80€	0,90€
501 à 700€	0,72€	1,08€	5,76€	1,08€
701 à 900€	0,84€	1,26€	6,72€	1,26€
901 à 1200€	0,96€	1,44€	7,68€	1,44€
1201€ et plus	1,20€	1,80€	9,60€	1,80€

# Fiche de Réservation

## Horaires d'ouverture :

Merci de cocher le tableau ci-dessous

Matin : arrivée avant 9h / Journée : 9h-17h / Soir : Départ après 17h

Demi-journée : matin ou après midi

Nom : ..... Prénom : ..... Age : .....

	L21/10	M22/10	M23/10	J24/10	V25/10	L28/10	M29/10	M30/10	J31/10	V01/11
Matin										
Journée										
Soir										

La fiche de réservation doit être remise le lundi avant 16h pour le lundi suivant.

Les réservations sont prises en compte si votre enfant dispose d'un dossier administratif et sanitaire complet.

Directrice  
Coralie ESCUR

## Informations / Inscriptions

04 68 70 44 41 / 07 57 00 01 51  
teenager-thezanot@wanadoo.fr



Horaires d'ouverture  
7h30 - 18h30