

PROGRAMME VACANCES DE FÉVRIER

2025

ALSH
Intercommunal
Les
Esquirols



1 Rue des Ecoles
11200 Canet d'Aude



RÉGION
LÉZIGNANAISE
CORBIÈRES
MINERVOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

SEMAINE DU 17 AU 21 FÉVRIER

3-5 ANS

Lundi

Matin

Les aventures de BIBOURS
l'ourson (*Fil conducteur*)

Après-Midi

Aide BIBOURS à traverser la
Banquise (*Jeux*)
Ecoute l'histoire de BIBOURS
(*Histoire*)

Mardi

Matin

BIBOURS et les Inuits
(*Act. Expressive, fil conducteur*)

Après-Midi

BIBOURS découvre de
nouveaux sports d'hiver
(*tapis lecture*)
BIBOURS fait la course
(*Act. Sportive*)

Mercredi

Matin

Crêpe Party avec BIBOURS
(*Act. Cuisine*)

Après-Midi

BIBOURS se dépense au city-
stade
(*Act. Sportive*)
BIBOURS cherche un trésor
(*Jeu de réflexion*)

Jeudi

Matin

BIBOURS demande de l'aide aux
pingouins rigolos
(*Jeu de coopération*)

BIBOURS danse comme un
pingouin
(*Act. Expressive*)

Après-Midi

BIBOURS se détend
(*Yoga et relaxation*)
BIBOURS découvre la magie
(*Jeux*)

Vendredi

Matin

L'orque et les otaries
(*Jeu sportif*)

Dessine BIBOURS avec sa
famille et ses amis
(*Act. Manuelle*)

Après-Midi

BIBOURS raconte ses vacances
en images aux parents
(*Expo-photo et goûter*)

SEMAINE DU 17 AU 21 FÉVRIER

6-12 ANS

Lundi Matin

Présentation du thème :
Création d'un jeu de société

Après-Midi

Acrosport, réalise en équipe
une figure
(Act. Sportive)

Mardi

Matin

Temps d'échange :
Définir le type de jeu, plateau,
carte, dès, ...
(Fil rouge)

Après-Midi

Multisport
Compétition par équipe sur 3
sports (hand, basket, foot)
Malle jeu de société (essaye
différents jeux et fais-toi un avis)

Mercredi

Matin

Evolution du jeu
(Définir les personnages, les rôles,
les règles)

Eveil musculaire (stretching,
relaxation)

Après-Midi

Le Totem
(Grand jeu collectif)
Peinture en relief
(Act. Manuelle)

Jeudi Matin

Essai du jeu et amélioration
**Malle à jeu de société de la
CCRLCM**

Après-Midi

La chasse aux flocons
(Chasse au trésor dans le village)
RACONTE-nous une histoire
(Création d'histoires)

Vendredi Journée

Aménagement du centre,

Fête de fin de semaine,
Partie de notre jeu avec les
parents,

Goûter en commun

SEMAINE DU 24 AU 28 FÉVRIER

3-5 ANS

Lundi

Matin

BIBOURS aime le ski
(Activité manuelle)

BIBOURS fait son show
(danse guidée)

Après-Midi

BIBOURS découvre la musique
(Quizz musical)

BIBOURS écoute une histoire
(Conte)

Mardi

Matin

**Sortie à la médiathèque
de Lézignan-Corbières**

Après-Midi

BIBOURS perd la mémoire
(memory géant)

BIBOURS au Groenland
(Act. manuelle)

Mercredi

Matin

BIBOURS est commis de cuisine
(réalisation d'un pain d'épice)
(Act. Cuisine)

Après-Midi

BIBOURS a besoin d'un igloo
(Act. manuelle)

BIBOURS danse dans la neige
(Act. Expressive)

Jeudi

Matin

BIBOURS, regarde comme c'est
beau
(Balade pédagogique)

Après-Midi

BIBOURS raconte une histoire
(Conte animée)

Expression corporelle de BIBOURS
(Act. Théâtrale)

Vendredi

Journée

BIBOURS fait la fête de
fin de vacances

Préparation de la fête de fin
de vacances,
Expo-photos,
Goûter et fêtes

SEMAINE DU 24 AU 28 FÉVRIER

6-12 ANS

Lundi Matin

Présentation du thème :
La spéléologie, quizz et
questions sur le sujet

Après-Midi

Entraînement physique à la
spéléologie
(Act. Sportive)

Mardi Journée

SORTIE **Spéléologie**

Formation de 18 jeunes de plus
de 8ans
Apprentissage des gestes dans
la grotte de Cazals

Mercredi Matin

Dessines ta grotte
Expression libre pour définir la vision
de sa grotte avec son histoire
Malle à jeux de société

Après-Midi

Rallye-photo
(Grand jeu)

Jeudi Journée

SORTIE **Spéléologie**

Exploration d'une grotte à difficulté
moyenne Grotte de Trassanel
Obligation d'avoir fait la formation du
mardi pour y participer (18 places)

Vendredi Matin

Préparation expo-photo
Affichage, pancartes et photos,
aménagement des salles

Après-Midi

Goûter et Expo-photo



Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h
0 à 500€	0,60€	0,90€	4,80€	0,60€
501 à 700€	0,72€	1,08€	5,76€	0,72€
701 à 900€	0,84€	1,26€	6,72€	0,84€
901 à 1200€	0,96€	1,44€	7,68€	0,96€
1201€ et plus	1,20€	1,80€	9,60€	1,20€



Fiche de Réservation

Horaires d'ouverture :

Merci de cocher le tableau ci-dessous

Matin : arrivée avant 9h / Journée : 9h-17h / Soir : Départ après 17h

Demi-journée : matin ou après midi

Nom : Prénom : Age :

	L17/02	M18/02	M19/02	J20/02	V21/02	L24/02	M25/02	M26/02	J27/02	V28/02
Matin										
Journée										
Soir										

La fiche de réservation doit être remise le lundi avant 16h pour le lundi suivant.

Les réservations sont prises en compte si votre enfant dispose d'un dossier administratif et sanitaire complet.

Directeur

Lucas FERRERES

Informations / Inscriptions

04 68 43 85 39

alshcanet@gmail.com



Horaires d'ouverture
7h30 - 18h