

# PROGRAMME VACANCES DE FÉVRIER

2025

ALSH  
Intercommunal  
Les  
Esquirols



1 Rue des Ecoles  
11200 Canet d'Aude



RÉGION  
**LÉZIGNANAISE  
CORBIÈRES  
MINERVOIS**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# SEMAINE DU 17 AU 21 FÉVRIER

## 3-5 ANS

### Lundi Matin

Les aventures de BIBOURS  
l'ourson (Fil conducteur)

#### Après-Midi

Aide BIBOURS à traverser la  
Banquise (Jeux)

Ecoute l'histoire de BIBOURS  
(Histoire)

### Mardi Matin

BIBOURS et les Inuits  
(Act. Expressive, fil conducteur)

#### Après-Midi

BIBOURS découvre de  
nouveaux sports d'hiver  
(tapis lecture)

BIBOURS fait la course  
(Act. Sportive)

### Mercredi

#### Matin

Crêpe Party avec BIBOURS  
(Act. Cuisine)

#### Après-Midi

BIBOURS se dépense au city-  
stade  
(Act. Sportive)

BIBOURS cherche un trésor  
(Jeu de réflexion)

### Jeudi

#### Matin

BIBOURS demande de l'aide aux  
pingouins rigolos  
(Jeu de coopération)

BIBOURS danse comme un  
pingouin  
(Act. Expressive)

#### Après-Midi

BIBOURS se détend  
(Yoga et relaxation)

BIBOURS découvre la magie  
(Jeux)

### Vendredi

#### Matin

L'orque et les otaries  
(Jeu sportif)

Dessine BIBOURS avec sa  
famille et ses amis  
(Act. Manuelle)

#### Après-Midi

BIBOURS raconte ses vacances  
en images aux parents  
(Expo-photo et goûter)

# SEMAINE DU DU 17 AU 21 FÉVRIER

## 6-12 ANS

### Lundi

#### Matin

Présentation du thème :  
Création d'un jeu de société

#### Après-Midi

Acrosport, réalise en équipe  
une figure  
(Act. Sportive)

### Mardi

#### Matin

Temps d'échange :  
Définir le type de jeu, plateau,  
carte, dés, ...  
(Fil rouge)

#### Après-Midi

Multisport  
Compétition par équipe sur 3  
sports (hand, basket, foot)  
Malle jeu de société (essaye  
différents jeux et fais-toi un avis)

### Mercredi

#### Matin

Evolution du jeu  
(Définir les personnages, les rôles,  
les règles)

Eveil musculaire (stretching,  
relaxation)

#### Après-Midi

Le Totem  
(Grand jeu collectif)  
Peinture en relief  
(Act. Manuelle)

### Jeudi

#### Matin

Essai du jeu et amélioration  
**Malle à jeu de société de la  
CCRLCM**

#### Après-Midi

La chasse aux flocons  
(Chasse au trésor dans le village)  
RACONTE-nous une histoire  
(Création d'histoires)

### Vendredi

#### Journée

Aménagement du centre,  
**Fête de fin de semaine,**  
Partie de notre jeu avec les  
parents,

#### Goûter en commun

# SEMAINE DU 24 AU 28 FÉVRIER

## 3-5 ANS

### Lundi

#### Matin

BIBOURS aime le ski  
(Activité manuelle)

BIBOURS fait son show  
(danse guidée)

#### Après-Midi

BIBOURS découvre la musique  
(Quizz musical)

BIBOURS écoute une histoire  
(Conte)

### Mardi

#### Matin

**Sortie à la médiathèque  
de Lézignan-Corbières**

#### Après-Midi

BIBOURS perd la mémoire  
(memory géant)

BIBOURS au Groenland  
(Act. manuelle)

### Mercredi

#### Matin

BIBOURS est commis de cuisine  
(réalisation d'un pain d'épice)  
(Act. Cuisine)

#### Après-Midi

BIBOURS a besoin d'un igloo  
(Act. manuelle)

BIBOURS danse dans la neige  
(Act. Expressive)

### Jeudi

#### Matin

BIBOURS, regarde comme c'est  
beau  
(Balade pédagogique)

#### Après-Midi

BIBOURS raconte une histoire  
(Conte animée)

Expression corporelle de BIBOURS  
(Act. Théâtrale)

### Vendredi

#### Journée

BIBOURS fait la fête de  
fin de vacances

Préparation de la fête de fin  
de vacances,  
Expo-photos,  
Goûter et fêtes

# SEMAINE DU 24 AU 28 FÉVRIER

## 6-12 ANS

### Lundi Matin

Présentation du thème :  
La spéléologie, quizz et  
questions sur le sujet

### Après-Midi

Entraînement physique à la  
spéléologie  
(Act. Sportive)

### Mardi Journée

### **SORTIE** Spéléologie

Formation de 18 jeunes de plus  
de 8ans  
Apprentissage des gestes dans  
la grotte de Cazals

### Mercredi Matin

Dessine ta grotte  
Expression libre pour définir la vision  
de sa grotte avec son histoire  
Malle à jeux de société

### Après-Midi

Rallye-photo  
(Grand jeu)

### Jeudi Journée

### **SORTIE** Spéléologie

Exploration d'une grotte à difficulté  
moyenne Grotte de Trassanel  
Obligation d'avoir fait la formation du  
mardi pour y participer (18 places)

### Vendredi Matin

Préparation expo-photo  
Affichage, pancartes et photos,  
aménagement des salles

### Après-Midi Goûter et Expo-photo



## Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h
0 à 500€	0,60€	0,90€	4,80€	0,60€
501 à 700€	0,72€	1,08€	5,76€	0,72€
701 à 900€	0,84€	1,26€	6,72€	0,84€
901 à 1200€	0,96€	1,44€	7,68€	0,96€
1201€ et plus	1,20€	1,80€	9,60€	1,20€



## Fiche de Réservation

### Horaires d'ouverture :

Merci de cocher le tableau ci-dessous

Matin : arrivée avant 9h / Journée : 9h-17h / Soir : Départ après 17h

Demi-journée : matin ou après midi

Nom : ..... Prénom : ..... Âge : .....

	L17/02	M18/02	M19/02	J20/02	V21/02	L24/02	M25/02	M26/02	J27/02	V28/02
<b>Matin</b>										
<b>Journée</b>										
<b>Soir</b>										

La fiche de réservation doit être remise le lundi avant 16h pour le lundi suivant.

Les réservations sont prises en compte si votre enfant dispose d'un dossier administratif et sanitaire complet.

Directeur

**Lucas FERRERES**

Informations / Inscriptions

04 68 43 85 39

alshcanet@gmail.com



**Horaires d'ouverture**  
7h30 - 18h