

PROGRAMME VACANCES D'ÉTÉ

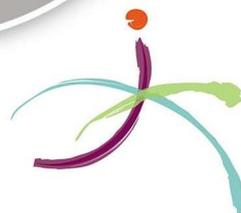
2025

ALSH
intercommunal

Lo Cabrit



9 Bis Rue de Trascastel
11200 St Laurent de la Cabrerisse



RÉGION
LÉZIGNANAISE
CORBIÈRES
MINERVOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Semaine du 7 au 11 juillet

3-5 ans

Bienvenue dans le monde des petites bêtes

Lundi

Matin

Pôle de jeu

Règle de vie
Lecture animée :
« La chenille qui fait des trous »

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Vole, vole papillon
(Act.Manuelle)

Mardi

Matin

Pôle de jeu

Peinture avec les doigts :
Insectes colorés
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Le relais des insectes
(Act.Sportive)

Mercredi

Matin

Pôle de jeu

Visite de la miellerie de Montseret



Après-Midi

Sieste/Temps calme

Attrape-abeille
(Jeu collectif)

Jeudi

Matin

Pôle de jeu

Les jeudis jeu à la médiathèque

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Création de petites marionnettes au doigts
(Act.Manuelle)

Vendredi

Matin

Pôle de jeu

**Balade
« La chasse aux petites bêtes »**

Après-Midi

Sieste/Temps calme

-Atelier comptine à geste et à danser
- Affichage des ateliers de la semaine

Semaine du 7 au 11 juillet

6-12 ans

Bienvenue dans le monde des petites bêtes

Lundi

Matin

Pôle de jeu

Règle de vie

-Découverte des insectes
(C'est quoi ? Vrai ou faux, mime)

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

Qui suis-je ?

(Jeu de piste)

Mardi

Matin

Pôle de jeu

Jeu de luciole
(Jeu sportif)

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade
Fabrique ta libellule en
macramé
(Act.Manuelle)

Mercredi

Matin

Pôle de jeu

La ruche en danger
(Grand jeu)

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

**Visite de la miellerie
de Montseret**



Jeudi

Matin

Pôle de jeu

Fresque géante avec
différents outils
« Le monde des insectes »

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

**Les jeudis jeu à la
médiathèque**

Vendredi

Matin

Pôle de jeu

**Rallye nature
« La chasse aux petites
bêtes »**

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

-Création d'insecte fantastique
-- Affichage des ateliers de la
semaine

Semaine du 14 au 18 juillet

3-5 ans

Découverte du territoire et du patrimoine

Lundi

**F
E
R
I
E**

Mardi

Matin

Pôle de jeu

Activité culinaire :
Mini-Fougasse

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Théâtre de marionnette
sur la légende locale

Mercredi

Matin

Pôle de jeu

Fresque du territoire
(Act. Manuelle, collage, peinture)

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Kamishibai
« Le voyage de Petit
plume »

Jeudi

Matin

Pôle de jeu

Rencontre Inter-centre

Au stade de Gaujac

A Lézignan Corbières

Vendredi

Matin

Pôle de jeu

BALADE

**« Le sentier des rainettes » à
St Pierre des Champs avec
la découverte de la
capitelle des Cayredes
PIQUE-NIQUE**

- Affichage des ateliers de la
semaine

Semaine du 14 au 18 juillet

6-12 ans

Découverte du territoire et du patrimoine

Lundi

**F
E
R
I
E**

Mardi

Matin

Pôle de jeu

Jeu de piste :

« Les secrets du patrimoine »

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

"Mon patrimoine à moi"

Présente un objet ancien à
toi

Mercredi

Matin

Pôle de jeu

-Activité culinaire :

Mini-fougasse

-Quiz interactif sur la région

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

Fabrique ton blason

personnalisé

(Atelier artistique)

Jeudi

Matin

Pôle de jeu

Rencontre Inter-centre

Au stade de Gaujac

A Lézignan Corbières

Vendredi

Matin

Pôle de jeu

BALADE

« Le sentier des rainettes » à

St Pierre des Champs avec

la découverte de la

capitelle des Cayredes

PIQUE-NIQUE

- Affichage des ateliers de la
semaine

Semaine du 21 au 25 juillet

3-5 ans

Les petits explorateurs de la forêt et du bois

Lundi

Matin

Pôle de jeu

**Balade à récolte
d'éléments naturels**

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Cadre prénom naturel
(Act.Manuelle)

Mardi

Matin

Pôle de jeu

Tableau partagé Land Art

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Le hérisson et les pommes
(Jeu d'équilibre)

Mercredi

Matin

Pôle de jeu

-Yoga des animaux
-Mime et déplacement
d'animaux

Après-Midi

Sieste/Temps calme

-Jeu d'association :
Qui vit où ?

Jeudi

Matin

Pôle de jeu

Création en pince à linge
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Sieste/Temps calme

-Les écureuils en cage
(Jeu coordination)
- Affichage des ateliers de la
semaine

Vendredi

**VISITE DE LA MAISON DU
BOIS ET DU JOUET A
MAZAMET
PIQUE-NIQUE**



Semaine du 21 au 25 juillet

6-12 ans

Les petits explorateurs de la forêt et du bois

Lundi

Matin

Pôle de jeu

**Balade à récolte
d'éléments naturels**

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

Fabrication de ton
herbier
(Act.Manuelle)

Mardi

Matin

Pôle de jeu

Fabrication d'un hôtel à
insecte pour le centre

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

Le relais des animaux
(Jeu rapidité)

Mercredi

Matin

Pôle de jeu

Création d'une flûte
avec roseau

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

La forêt enchantée
(Jeu sportif)

Jeudi

Matin

Pôle de jeu

Dessous de plat en pince à
linge
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

-La chaise du hibou
(Jeu sportif)
- Affichage des ateliers de la
semaine

Vendredi

**VISITE DE LA MAISON DU
BOIS ET DU JOUET A
MAZAMET
PIQUE-NIQUE**



Semaine du 28 juillet au 1^{er} août

3-5 ans

Je construis mes petits jeux

Lundi

Matin

Pôle de jeu

Fabrication d'un memory
nature en bois
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Pêche aux bouchons
(Motricité fine)

Mardi

Matin

Pôle de jeu

Fabrication d'un mikado
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Course de construction
(Jeu cohésion)

Mercredi

Matin

Pôle de jeu

Atelier cuisine :
Glace à l'eau

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Course d'éponge
(Jeu de relais)

Jeudi

Matin

Pôle de jeu

**Matinée à la piscine de
Camplong d'Aude**

Après-Midi

Sieste/Temps calme

-Entretien et arrosage du
jardin
-Jeu collectif

Vendredi

Matin

Pôle de jeu

Préparation de l'exposition
des jeux et des photos

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Grande fête des jeux :
**-Stands avec les jeux
fabriqués**
-Exposition aux familles

Semaine du 28 juillet au 1^{er} août

6-12 ans

Je construis mes petits jeux

Lundi

Matin

Pôle de jeu

Fabrication d'un
parcours de bille
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade
On apprend et on joue
au Molky

Mardi

Matin

Pôle de jeu

Nous partons chercher
des galets
(Balade)

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade
Confection de ton
morpion
(Act.Manuelle)

Mercredi

Matin

Pôle de jeu

**Matinée à la piscine
de Camplong d'Aude**

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

Crée ton jeu d'Osselet

Jeudi

Matin

Pôle de jeu

Atelier cuisine :
Glace à l'eau

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade
-Entretien et arrosage du
jardin
-Jeu collectif

Vendredi

Matin

Pôle de jeu

Préparation de l'exposition
des jeux et des photos

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade
Grande fête des jeux :
-Stands avec les jeux
fabriquer
-Exposition aux familles

Semaine du 25 au 29 août

3-5 ans

Prêts pour la rentrée !

Lundi

Matin

Pôle de jeu

Création d'un marque-page personnalisé
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Parcours moteur « dans mon centre »

Mardi

Matin

Pôle de jeu

Décore ton tee-shirt avec des pochoirs (Ramène ton tee-shirt blanc)
(Act.Peinture)

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Jeu du déménagement de la rentrée
(Jeu collectif)

Mercredi

Matin

Pôle de jeu

Fabrication d'un tableau météo, humeur et émotion
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Jeu d'équilibre avec objets

Jeudi

Matin

Pôle de jeu

Création d'un set de table
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Course aux fournitures
(Relais)

Vendredi

Matin

Pôle de jeu

**CHASSEURS DE TRESORS
DANS LE VILLAGE**
(Grand jeu)

Après-Midi

Sieste/Temps calme

-Parcours libre et danse
-Jeux musicaux
- Affichage des ateliers de la semaine

Semaine du 25 au 29 août

6-12 ans

Prêts pour la rentrée !

Lundi

Matin

Pôle de jeu

Fabrication de ton porte-clés pour sac à dos
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

La tour jenga
(Relais sportif)

Mardi

Matin

Pôle de jeu

Atelier cuisine :
Le goûter des écoliers

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade
Mémo-rentrée sportif
(Jeu mémoire)

Mercredi

Matin

Pôle de jeu

Fabrique ta gomme
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade
Jeux collectifs

Jeudi

Matin

Pôle de jeu

Création d'un set de table
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade
Course aux fournitures
(Relais)

Vendredi

Matin

Pôle de jeu

**CHASSEURS DE TRESORS
DANS LE VILLAGE**
(Grand jeu)

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade
Parcours libre et danse
- Jeux musicaux
- Affichage des ateliers de la semaine



Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h30
0 à 500€	0,60€	0,90€	4,80€	0,60€
501 à 700€	0,72€	1,08€	5,76€	0,72€
701 à 900€	0,84€	1,26€	6,72€	0,84€
901 à 1200€	0,96€	1,44€	7,68€	0,96€
1201€ et plus	1,20€	1,80€	9,60€	1,20€

Fiche de Réservation

Horaires d'ouverture :

Merci de cocher le tableau ci-dessous

Matin : arrivée avant 9h / Journée : 9h-17h / Soir : Départ après 17h

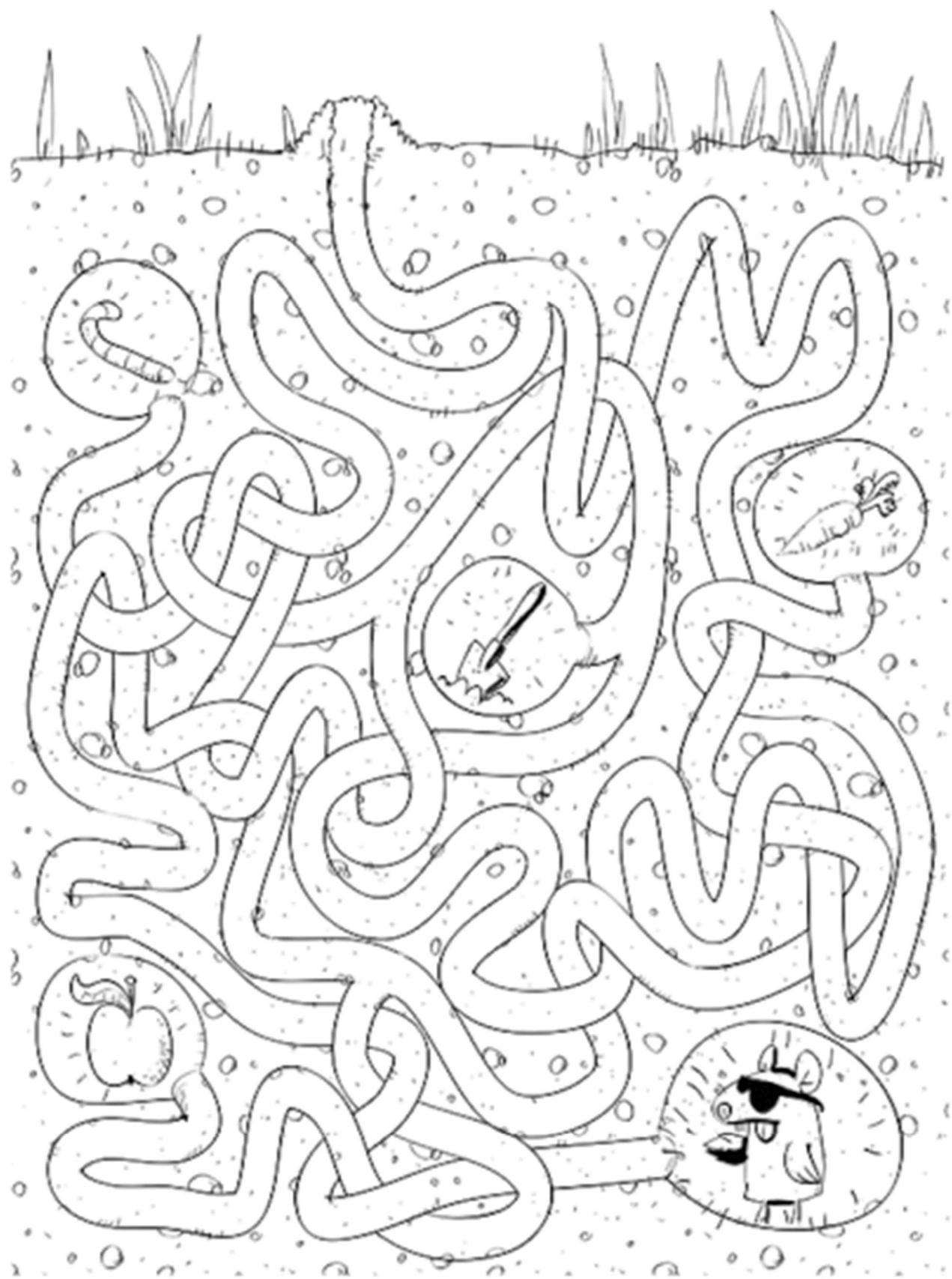
Demi-journée : matin ou après midi

Nom : Prénom : Age :

	L07/07	M08/07	M09/07	J10/07	V11/07	L14/07	M15/07	M16/07	J17/07	V18/07
Matin										
Journée										
Soir										
	L21/07	M22/07	M23/07	J24/07	V25/07	L28/07	M29/07	M30/07	J31/07	V01/08
Matin										
Journée										
Soir										
	L25/08	M26/08	M27/08	J28/08	V29/08					
Matin										
Journée										
Soir										

La fiche de réservation doit être remise le lundi avant 16h pour le lundi suivant.
Les réservations sont prises en compte si votre enfant dispose d'un dossier administratif et sanitaire complet.

LES LABYRINTHES À COLORIER





Directrice
Coralie ESCUR

Informations / Inscriptions

09 61 42 38 76

teenager-thezanot@wanadoo.fr



Horaires d'ouverture
7h30 - 18h30