

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 06
Oct

Carottes râpées vinaigrette

Sauté de dinde à la provençale

Haricots verts et pommes de terre

Fromage blanc sucré

Compote pommes abricots Bio

Pain



MARDI | 07
Oct

Friand au fromage

Galopin de veau au jus

Poêlée d'aubergines

Saint-Paulin

Corbeille de fruits Bio

Pain



MERCREDI | 08
Oct

Crêpe au fromage

Omelette Bio



Printanière de légumes



Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits locaux



Pain



JEUDI | 09
Oct

Pâté de campagne

Filet de cabillaud armoricaine



Blé pilaf

Rondelé nature

Salade de fruits

Pain



VENDREDI | 10
Oct

Salade du chef

Sauté de bœuf au paprika



Spirales Bio emmental

Gouda

Liégeois chocolat

Pain



Produit
local



HVE



Poisson
frais

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



LEZIGNAN ZONE I



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine -Gouter

LUNDI | 06
Oct

MARDI | 07
Oct

MERCREDI | 08
Oct

JEUDI | 09
Oct

VENDREDI | 10
Oct

Gouda

Compote pommes fraises

Pain



Produit
local

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



LEZIGNAN ZONE I

