

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 03
Nov

Carottes Bio râpées

Ravioli à la volaille et emmental rapé

Gouda Bio

Compote pommes fraises cassis Bio

Pain

MARDI | 04
Nov

Salade de riz Bio

Poisson du jour

Poêlée de légumes Bio

Croûte noire

Corbeille de fruits locaux

Pain

MERCREDI | 05
Nov

Salade verte et œuf dur

Sauté de poulet à la moutarde

Boulgour Créole

Coulommiers

Donuts

Pain

JEUDI | 06
Nov

Veloute de potirons

Bœuf bourguignon

Pommes persillées

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits locaux

Pain

VENDREDI | 07
Nov

Tarte 3 fromages

Omelette nature

Gratin de courgettes Bio

St Môret Bio

Crème dessert vanille

Pain



Produit
local



Poisson
frais



Bleu Blanc
Cœur



Plat
végétarien

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



LEZIGNAN ZONE 1



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine -Gouter

LUNDI | 03
Nov

MARDI | 04
Nov

MERCREDI | 05
Nov

JEUDI | 06
Nov

VENDREDI | 07
Nov

Yaourt aromatisé

Pomme golden



Pain et chocolat noir



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



LEZIGNAN ZONE 1



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre