

PROGRAMME VACANCES D'OCTOBRE

2025

ALSH
intercommunal

Lo Cabrit



9 Bis Rue de Trascastel
11200 St Laurent de la Cabrerisse



RÉGION
LÉZIGNANAISE
CORBIÈRES
MINERVOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

SEMAINE DU 20 AU 24 OCTOBRE

3-5 ANS

TOUR DU MONDE EN 10 JOURS

DRESS CODE : Beret
ou marinière

- Mini-croissant

Lundi

FRANCE

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Tour Eiffel en papier crépon

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Course de relais baguette

DRESS CODE :
Accessoires à pois

- Virgin sangria

Mardi

ESPAGNE

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Création de castagnettes en
carton

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Jeu sportif : "La Ola - La vague
espagnole"

Mercredi

ITALIE

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Atelier cuisine :
PIZZA SALEE ET SUCREE

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Parcours moteur : "Livraison de
pizza"

DRESS CODE :

La dolce vita

Accessoires jaune et bleu

DRESS CODE :

Accessoires dorée

Jeudi

EGYPTE

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Parcours sportif du petit sphinx

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Création de bijoux pharaoniques

DRESS CODE :
Accessoire orange

Dégustation jus de
mangue, goyave et
papaye

Vendredi

KENYA

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Tamtam Party

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Confection de colliers masai en
carton

SEMAINE DU 20 AU 24 OCTOBRE

6-12 ANS

TOUR DU MONDE EN 10 JOURS

DRESS CODE : Beret
ou marinière

- Mini-croissant

Lundi FRANCE

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Fabrication de mini
monuments en pâte à sel

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

**ESCALADE AU GYMNASE
INTERCOMMUNAL DE LEZIGNAN**



DRESS CODE :
Accessoires à pois

- Virgin sangria

Mardi ESPAGNE

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Confection d'éventails colorés
en papier

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

Jeu : "El Clasico Express"

Mercredi ITALIE

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Atelier cuisine :
PIZZA SALEE ET SUCREE

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

Jeu de ballon « pizza géante »

DRESS CODE :

La dolce vita

Accessoires jaune et bleu

DRESS CODE :

Accessoires dorée

Jeudi EGYPTE

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Écriture en hiéroglyphes sur
tablettes d'argile

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

Jeu sportif : Course des
pyramides

Vendredi KENYA

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Tamtam Party

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

Création de masques africains

DRESS CODE :
Accessoire orange

Dégustation jus de
mangue, goyave et
papaye

SEMAINE DU 27 AU 31 OCTOBRE

3-5 ANS

TOUR DU MONDE EN 10 JOURS

DRESS CODE :

Bindi (point sur le front)

Lundi

INDE

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Fabrique de la poudre de craie (ChalkDust)

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Jeu : Le Yoga des Animaux
Sacrés

Mardi

PORTUGAL

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Atelier cuisine : PASTEIS DE NATA

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Jeu sportif : Le poisson de Lisbonne

Confection du coq de Barcelos

DRESS CODE :
Accessoires vert,
jaune ou rouge

DRESS CODE :
Accessoires floral

Dégustation infusion
camomille-vanille

Mercredi

JAPON

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Les carpes Koinobori volantes

Après-Midi

Sieste/Temps calme

Conte Kamishibai

« Voyage à travers le Japon »

DRESS CODE :
Accessoires à
plumes

Dégustation
Caipirinha

Jeudi

BRESIL

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Fabrication de masque brésilien

Après-Midi

Sieste/Temps calme

CARNAVAL DEGUISE

DRESS CODE :
Lunettes de soleil

Vendredi
AUSTRALIE

**Intervenante ATIA ARTS
D'ICI ET D'AILLEURS
L'AUSTRALIE LES
ABORIGENES**

SEMAINE DU 27 AU 31 OCTOBRE

6-12 ANS

TOUR DU MONDE EN 10 JOURS

DRESS CODE :

Bindi (point sur le front)

Lundi

INDE

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Fabrication de lanternes
indiennes

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

Jeu : "La Course du Gange"

DRESS CODE :

Accessoires vert,
jaune ou rouge

Mardi

PORTUGAL

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Atelier cuisine : PASTEIS DE
NATA

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

-La course des pêcheurs de
bacalhau

-Confection du coq de
Barcelos

DRESS CODE :

Accessoires floral

Dégustation infusion
camomille-vanille

Mercredi

JAPON

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

-Création de poisson

Koinobori

-Origami

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

PARCOURS NINJA

DRESS CODE :

Accessoires à
plumes

Dégustation
Caipirinha

Jeudi

BRESIL

Matin

PÔLE DE JEU

Présentation du pays

Création de bracelets brésiliens

Après-Midi

Temps calme/Bouquinade

CARNAVAL DEGUISE

DRESS CODE :

Lunettes de soleil

Vendredi

AUSTRALIE

**Intervenante ATIA ARTS
D'ICI ET D'AILLEURS
L'AUSTRALIE LES
ABORIGENES**



Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h30
0 à 500€	0,60€	0,90€	4,80€	0,60€
501 à 700€	0,72€	1,08€	5,76€	0,72€
701 à 900€	0,84€	1,26€	6,72€	0,84€
901 à 1200€	0,96€	1,44€	7,68€	0,96€
1201€ et plus	1,20€	1,80€	9,60€	1,20€



Fiche de Réservation

Horaires d'ouverture :

Merci de cocher le tableau ci-dessous

Matin : arrivée avant 9h / Journée : 9h-17h / Soir : Départ après 17h

Nom : Prénom : Age :

	L20/10	M21/10	M22/10	J23/10	V24/10	L27/10	M28/10	M29/10	J30/10	V31/10
Matin										
Journée										
Soir										

La fiche de réservation doit être remise le lundi avant 16h pour le lundi suivant.
Les réservations sont prises en compte si votre enfant dispose d'un dossier
administratif et sanitaire complet.

Directrice
Coralie ESCUR

Informations / Inscriptions

09 61 42 38 76

teenager-thezanot@wanadoo.fr



Horaires d'ouverture
7h30 - 18h30