

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 05  
Jan

Œufs durs mayonnaise

Ravioli à la volaille et emmental rapé

Edam Bio

Crème dessert vanille

Pain

MARDI | 06  
Jan

Taboulé

Saute de bœuf au paprika

Poêlée de légumes verts

Yaourt à la poire

Corbeille de fruits

Pain

MERCREDI | 07  
Jan

Chou rouge Bio vinaigrette

Filet de colin crème champignons

Riz pilaf

Mimolette

Compote pommes fraises cassis Bio

Pain

JEUDI | 08  
Jan

Roulade de volailles

Emincé de poulet Bio sauce suprême

Farfalle à l'emmental

Croûte noire

Pomme golden

Pain

VENDREDI | 09  
Jan

Potage de légumes

Couscous végétarien

Emmental

Galette des rois

Pain



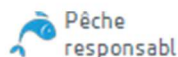
Produit  
local



Viande  
racée



Verger  
EcoRespon



Pêche  
responsabl



Plat  
végétarien

LEZIGNAN ZONE I

Téléchargez  
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



# Au menu cette semaine -Gouter

LUNDI | 05  
Jan

MARDI | 06  
Jan

MERCREDI | 07  
Jan

JEUDI | 08  
Jan

VENDREDI | 09  
Jan

Yaourt et miel

Brioche

Corbeille de fruits



LEZIGNAN ZONE I

Téléchargez  
App'Table

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



Découvrez notre blog

bon  
b&n  
C'EST ENCORE  
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

