

Au menu cette semaine -Déjeuner



LUNDI | 05
Jan

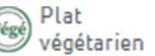
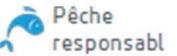
Oeufs durs mayonnaise

Ravioli à la volaille et emmental rapé

Edam Bio

Crème dessert vanille

Pain



MARDI | 06
Jan

Taboulé

Saute de bœuf au paprika



Poêlée de légumes verts

Yaourt à la poire



Corbeille de fruits



Pain



MERCREDI | 07
Jan

Chou rouge Bio vinaigrette

Filet de colin crème champignons



Riz pilaf

Mimolette

Compote pommes fraises cassis Bio

Pain



JEUDI | 08
Jan

Roulade de volailles

Emincé de poulet Bio sauce suprême

Farfalle à l'emmental

Croûte noire

Pomme golden



Pain



VENDREDI | 09
Jan

Potage de légumes

Couscous végétarien



Emmental

Galette des rois

Pain



LEZIGNAN ZONE 1



Au menu cette semaine -Gouter

LUNDI | 05
Jan

MARDI | 06
Jan

MERCREDI | 07
Jan

JEUDI | 08
Jan

VENDREDI | 09
Jan

Yaourt et miel

Brioche

Corbeille de fruits



 Verger
EcoRespon

Téléchargez
App'Table
appitable.elior.com



Découvrez notre blog
bon & bon
CORBIÈRES
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

LEZIGNAN ZONE 1

 **ELIOR**