

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 12
Jan

Dips de carottes
et fromage blanc aux herbes

Saucisse de Toulouse grillée

Lentilles aux petits légumes

St Môret Bio

Pomme bicolore Bio

Pain



MARDI 13
Jan

Tarte chèvre tomate basilic

Pavé du fromager à l'emmental



Poêlée de légumes Bio

Gouda bio

Flan vanille caramel

Pain



MERCREDI 14
Jan

Salade de pommes de terre

Sauté de veau au curry

Haricots beurre à la provençale



Fromage frais aux fruits Bio

Kiwi Bio

Pain



JEUDI 15
Jan

Potage brocolis

Hachis Parmentier



Yaourt nature sucré



Clémentine Bio

Pain



VENDREDI 16
Jan

Salade verte à l'emmental

Pavé de merlu sauce citron



Penne semi complètes Bio

Edam Bio

Mousse chocolat au lait

Pain



Produit
local



Plat
végétarien



HVE



Origine
France



Pêche
responsabl

LEZIGNAN ZONE I

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b'n
C'EST AVEC
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine -Gouter

LUNDI | 12
Jan

MARDI | 13
Jan

MERCREDI | 14
Jan

JEUDI | 15
Jan

VENDREDI | 16
Jan

Purée de pommes et fraises

Gaufre de liège

Yaourt brasse aux fruits

LEZIGNAN ZONE I

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'EST ENCORE
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

