

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 19
Jan

Coquillettes au pistou



Emincé de poulet Bio sauce suprême

Chou-fleur persillés



Yaourt aromatisé

Banane

Pain



MARDI 20
Jan

Salade verte aux croûtons

Cheeseburger

Pommes frites

Mimolette

Corbeille de fruits



Pain



Mayonnaise dosette

MERCREDI 21
Jan

Potage de légumes

Torti à la méditerranéenne Bio



Emmental râpé

Camembert

Flan chocolat

Pain



JEUDI 22
Jan

Crêpe au fromage

Sauté de bœuf en estouffade



Haricots verts

Gouda bio

Purée pommes poires



Pain



VENDREDI 23
Jan

Coleslaw Bio

Filet de lieu provencale



Semoule Bio

Tomme blanche

Gateau au yaourt pomme cannelle



Pain



LEZIGNAN ZONE I

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'EST ENCORE
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine -Gouter

LUNDI | 19
Jan

MARDI | 20
Jan

MERCREDI | 21
Jan

JEUDI | 22
Jan

VENDREDI | 23
Jan

Mini-roulé à la fraise

Compote pommes ananas

Yaourt aux fruits

LEZIGNAN ZONE I

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
b&n
C'EST ANCIEN
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

