

# PROGRAMME VACANCES DE FÉVRIER

2026

ALSH  
Intercommunal  
La Lauseta



Complexe Sportif de Gaujac  
Allée Edouard Jean-Pierre  
11200 Lézignan-Corbières



RÉGION  
**LÉZIGNANAISE**  
**CORBIÈRES**  
**MINERVOIS**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# Semaine du 23 au 27 février

## 3-5 ans

**Lundi**

Matin

Création de Titi le Yéti

Après-Midi

Gare au Yéti  
(Jeu de plateau)



**Mardi**

Matin

**Intervenantes  
Cécile et Edith  
(Conte immersif)**

Après-Midi

L'incroyable histoire  
de Melle Yéti/Le loup  
Qui voulait devenir un  
Yéti

**Mercredi**

Matin

**Sortie luges  
CAMURAC**

Après-Midi

**Jeudi**

Matin

Création neige  
artificielle  
(Expérience)

Après-Midi

Empreinte  
(Pâte autodurcissante)  
(A.M)

**Vendredi**

Matin

Création exploratrice  
des « Grands froids »

Après-Midi

Gare au Yéti  
(Jeu de plateau)

# Semaine du 23 au 27 février

6-8 ans

**Lundi**

Matin

Avion canadair  
(A.M)  
Où

**ESCALADE LEZIBLOC**

Après-Midi

**Sortie aux Quartiers  
D'hiver MJC  
Lézignan-C**



**Mardi**

Matin

**Intervenantes  
Gendarmerie  
Prévention  
harcèlement moral et  
physique**

Après-Midi

Retour sur le débat

**Mercredi**

Matin

**Sortie luges  
CAMURAC**

Après-Midi

**Jeudi**

Matin

Panneaux de  
signalisation

Après-Midi

Jeu SOS

**Vendredi**

Matin

Simulation incendie

Après-Midi

Mini jeux « De l'obstacle  
A la sécurité »

# Semaine du 23 au 27 février

9-12 ans

**Lundi**

Matin

La sécurité routière  
« Je suis un piéton »  
Quiz à pied ou à vélo  
Où

**ESCALADE LEZIBLOC**

Après-Midi

**Sortie aux Quartiers  
d'hiver/MJC  
Lézignan-C**



**Mardi**

Matin

**Intervenantes  
Gendarmerie  
prévention  
harcèlement moral et  
physique/drogues**

Après-Midi

Retour sur le débat

**Mercredi**

Matin

**Sortie luges  
CAMURAC**

Après-Midi

**Jeudi**

Matin

Gestion des émotions  
Séance de sophrologie  
Nadine

Après-Midi

Gestion des  
émotions/Mon geste  
signal/sophrologie  
Nadine

**Vendredi**

Matin

Simulation incendie

Après-Midi

Sensibilisation aux  
dangers et aux moyens  
de prévention  
(Affiche et dessins)

# Semaine du 2 au 6 mars

## 3-5 ans

### **Lundi**

#### Matin

Activité de motricité  
avec le Yéti

#### Après-Midi

Un bocal de neige  
(Expérience)



### **Mardi**

#### Matin

Masque Yéti  
(A.M)

#### Après-Midi

Attention à la  
tempête  
(Jeu collectif)

### **Mercredi**

#### Matin

La course du Yéti  
(Parcours sportif)

#### Après-Midi

Le Yéti articulé  
(A.M)

### **Jeudi**

#### Matin

Projet film  
« L'Abominable »

#### Après-Midi

Dans les pas du Yéti  
(Parcours sportif)

### **Vendredi**

#### Matin

Peinture d'hiver  
(A.M)

#### Après-Midi

Peinture d'hiver suite  
(A.M)

# Semaine du 2 au 6 mars

6-8 ans

**Lundi**

Matin

Qui appeler ?  
Les numéros  
d'urgences

Après-Midi

Créer son livre de  
secours



**Mardi**

Matin

Création d'un kit de  
secours

Après-Midi

**Mercredi**

Matin

**Sortie au poste de  
secours + info 1ers  
secours/Lézignan-c**

Après-Midi

Quels sont les bons  
gestes

**Jeudi**

Matin

Préparation d'un  
grand jeu  
« Les métiers du  
secours »

Après-Midi

Préparation d'un  
grand jeu  
« Les métiers du  
secours »

**Vendredi**

Matin

Grand jeu  
« Les métiers du  
secours »

Après-Midi

Temps libre/jeux de  
plateau/musical

# Semaine du 2 au 6 mars

## 9-12 ans

### Lundi

Matin

Les acteurs du secours  
(Jeu de simulation)

Après-Midi

Histoire à raconter/petit sketch/sécurité et prévention



### Mardi

Matin

Création d'un kit De secours

Après-Midi

### Mercredi

Matin

Quels sont les bons gestes

Après-Midi

**Sortie poste de secours + info 1ers secours de Lézignan-C**

### Jeudi

Matin

Préparation d'un grand jeu « Les métiers du secours »

Après-Midi

Préparation d'un grand jeu « Les métiers du secours »

### Vendredi

Matin

Grand jeu « Les métiers du secours »

Après-Midi

Temps libre/jeux de plateau/musical



## Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h30
0 à 500€				
501 à 700€				
701 à 900€				
901 à 1200€		1,26€	6,72€	0,84€
1201€ et plus	0,96€	1,44€	7,68€	0,96€

1 20€

1 80€

9 60€

1 20€

Directrice  
Nadine CREPET

## Informations

07 60 19 43 79 / 04 68 40 15 82  
enfance@mjc-lezignan-corbieres.com

## Inscriptions

CCRLCM  
48 avenue Charles Cros  
11200 Lézignan-Corbières  
04 68 27 03 35  
helene.medalle@crlcm.fr



Horaires d'ouverture  
7h30 - 18h30

