

# PROGRAMME VACANCES DE FÉVRIER

2026

ALSH  
Intercommunal  
Les  
Esquirols



1 Rue des Ecoles  
11200 Canet d'Aude



RÉGION  
**LÉZIGNANAISE  
CORBIÈRES  
MINERVOIS**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# Semaine du 23 au 28 Février

## 3-5 ans avec Nathalie

### Les aventures de Nounours

#### Lundi

##### Matin

Nounours va avoir besoin de toi pour ces vacances (histoire)

##### Après-Midi

Nounours joue sur sa banquise, aide-le à traverser (sport)

#### Mardi

##### Matin

La danse des Inuits  
Art Inuits, la peinture à la main (art)

##### Après-Midi

Nounours découvre les sports d'Hiver (histoire)  
Nounours veut faire la course (sport)

#### Mercredi

##### Matin

Nounours rencontre les pingouins rigolos (art)  
La danse du Pingouin (sport)

##### Après-Midi

Nounours s'étire (sport)  
Nounours découvre la magie

#### Jeudi

##### Journée

##### Luge à Camurac

#### Vendredi

##### Matin

Nounours, l'orque et les otaries (sport)  
Dessine la famille de Nounours (art)

##### Après-Midi

Exposition photos  
Fête de la banquise

# Semaine du 23 au 28 Février

6-9 ans

## Les JO d'Hiver avec Mélina

### Lundi

#### Matin

Ouverture des JO  
Présentation des JO  
et de ses valeurs

#### Après-Midi

Création des drapeaux  
Fabrication de la flamme  
Répartition des équipes  
en Pays

### Mardi

#### Matin

Création de « ski  
collectif »

#### Après-Midi

Parcours de ski  
collectif  
Slalom géant (relais)

### Mercredi

#### Matin

Fabrication des  
médailles

Fabrication d'un  
podium

#### Après-Midi

Biathlon par équipe

### Jeudi

#### Journée

Luge à  
Camurac

### Vendredi

#### Matin

Fabrication des anneaux  
Mini olympiades

#### Après-Midi

Grande cérémonie de  
fermeture des JO avec  
remise des médailles

# Semaine du 23 au 28 Février

9-13 ans

## Les JO d'Hiver avec Lucas

### Lundi

#### Matin

Cérémonie  
d'ouverture des JO

#### Après-Midi

Création des drapeaux  
Fabrication de la flamme  
Répartition des équipes  
en Pays

### Mardi

#### Matin

Création de « ski  
collectif »

#### Après-Midi

Parcours de ski  
collectif  
Slalom géant (relais)

### Mercredi

#### Matin

Fabrication des  
médailles  
Fabrication d'un  
podium

#### Après-Midi

Biathlon par équipe

### Jeudi

#### Journée

Luge à  
Camurac

### Vendredi

#### Matin

Fabrication des  
anneaux  
Mini olympiades

#### Après-Midi

Grande cérémonie de  
fermeture des JO avec  
remise des médailles

# Semaine du 02 au 06 Mars

3-6 ans

## Les aventures de Nounours

### **Lundi**

#### Matin

Nounours découvre les Jo  
d'Hiver (histoire)

Nounours fait son skieur  
(art)

#### Après-Midi

Nounours découvre la  
musique (sport)

### **Mardi**

#### Matin

Nounours a perdu la  
mémoire (memory géant)

#### Après-Midi

Nounours va à la  
montagne (art)  
Bataille de neige avec  
Nounours (sport)

### **Mercredi**

#### Matin

Nounours apprend la  
cuisine

#### Après-Midi

Nounours dort dans son  
igloo (cabane)  
Le relais des amis de  
Nounours (sport)

### **Jeudi**

#### Matin

Nounours découvre  
Canet (balade)

#### Après-Midi

Nounours danse  
comme jamais (sport)  
Nounours aime la  
neige (art)

### **Vendredi**

#### Matin

Nounours prépare la  
fête de fin de  
vacances

#### Après-Midi

Fête de fin de  
vacances et exposition  
photos de Nounours

# Semaine du 02 au 06 Mars

6-9 ans

## Escape de l'Hiver

**Lundi**

Matin

Réalisation d'un Escape-Game pour les 9-13 ans

Création de l'Histoire

Après-Midi

Courses aux énigmes

**Mardi**

Matin

Type d'énigmes (code, chiffages, lettres, ...)

Rédaction des énigmes

Après-Midi

Parcours d'obstacles

**Mercredi**

Journée

**ESCAPE GAME**

Narbonne

**Jeudi**

Matin

Création des différents décors et accessoires  
Répartition des rôles

Après-Midi

Jeux collectifs  
(Balle assise, balle aux prisonniers, ...)

**Vendredi**

Journée

Participation à l'Escape-Game des 9-13ans

**Arriveras-tu à t'échapper ?**

# Semaine du 02 au 06 Mars

9-13 ans

## Hiver & Découvertes

### **Lundi**

#### Matin

Réalisation d'un Escape-Game pour les 6-9 ans

Création de l'histoire

#### Après-Midi

Courses aux énigmes

### **Mardi**

#### Matin

Création d'énigmes  
Rédaction des solutions

#### Après-Midi

Courses aux traîneaux  
(Relais amélioré)

### **Mercredi**

#### Journée

### **Escape-Game**

Narbonne

### **Jeudi**

#### Matin

Création des différents décors

Répartition des rôles

Mise en place des énigmes

#### Après-Midi

Jeu d'adresse

(Chamboule tout, lancé de précision, .... )

### **Vendredi**

#### Journée

Participation à l'Escape-Game des 6-9 ans

**Attention, trouveras-tu la sortie ?**



## Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h30
0 à 500€	0,60€	0,90€	4,80€	0,60€
501 à 700€	0,72€	1,08€	5,76€	0,72€
701 à 900€	0,84€	1,26€	6,72€	0,84€
901 à 1200€	0,96€	1,44€	7,68€	0,96€
1201€ et plus	1,20€	1,80€	9,60€	1,20€



## Fiche de Réservation

### Horaires d'ouverture :

Merci de cocher le tableau ci-dessous

Matin : arrivée avant 9h / Journée : 9h-17h / Soir : Départ après 17h

Demi-journée : matin ou après midi

Nom : ..... Prénom : ..... Âge : .....

	L20/10	M21/10	M22/10	J23/10	V24/10	L27/10	M28/10	M29/10	J30/10	V31/10
Matin										
Journée										
Soir										

La fiche de réservation doit être remise le lundi avant 16h pour le lundi suivant.  
Les réservations sont prises en compte si votre enfant dispose d'un dossier administratif et sanitaire complet.

Directeur

**Lucas FERRERES**

## Informations / Inscriptions

04 68 43 85 39

alshcanet@gmail.com



**Horaires d'ouverture**  
7h30 - 18h