



# LE MENU DE LA SEMAINE

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

**LUNDI** | 06  
Avr

Cèleri rémoulade   
Bio  
Oeuf, Céleri,  
Moutarde

Saucisse de  
Toulouse grillée

Lentilles Bio 

Cantal   
Lait


Mousse chocolat  
au lait  
Lait



Biscuit sablé  
Lait, Blé / Gluten, Soja

Pain 

**MARDI** | 07  
Avr

Salade de  
pois chiches

Filet de hoki pané   
Lait, Blé / Gluten,  
Oeuf, Poisson, Sulfite

Purée de potiron   
et pomme de terre   
Lait

Gouda  
Lait

Kiwi Bio 

Madeleine  
Lait, Blé / Gluten, Oeuf

Pain 

**MERCREDI** | 08  
Avr

Salade verte aux noix  
Fruits à coques

Escalope de  
poulet au jus  
Lait

Boullgour aux légumes  
Blé / Gluten, Céleri


St Môret Bio   
Lait

Fromage blanc  
aux fruits  
Lait

Orange

Pain 


**JEUDI** | 09  
Avr

Coquillettes   
au pistou  
Lait, Blé / Gluten,  
Oeuf

Sauté de veau  
sauce provençale  
Blé / Gluten, Sulfites

Poêlée ratatouille

Yaourt nature  
sucré Bio   
Lait

Cake à la fleur  
d'oranger   
Lait, Blé / Gluten,  
Oeuf

Compote pommes  
ananas

Pain 

**VENDREDI** | 10  
Avr

Carottes râpées  
Sulfites, Moutarde

Grilladou de  
bœuf aux olives  
Lait, Blé / Gluten

Penne à  
l'emmental   
Lait, Blé / Gluten

Edam  
Lait

Mandarine

Rocher coco chocolat  
Oeuf, Soja

Pain 

**SAMEDI** | 11  
Avr


Tarte aux poireaux  
Lait, Blé / Gluten, Oeuf

Blanquette  
de saumon   
Lait, Blé / Gluten,  
Poisson, Sulfites, Cél

Blé aux petits légumes  
Blé / Gluten, Céleri

Camembert  
Lait


Liégeois café  
Lait

Corbeille de fruits 

Pain 

**DIMANCHE** | 12  
Avr

Mortadelle  
Soja

Tripes à la mode  
de Caen 

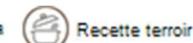
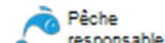
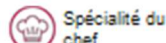
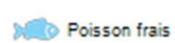
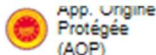
Pommes vapeur

Comté lait cru   
Lait

Paris-Brest  
Lait, Blé / Gluten, Oeuf,  
Fruits à coques, Soja

Coupelle cube fruits

Pain 



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.