

PROGRAMME VACANCES D'ÉTÉ

2026

ALSH
intercommunal
Lo Cabrit



9 Bis Rue de Trascastel
11200 St Laurent de la Cabrerisse



RÉGION
LÉZIGNANAISE
CORBIÈRES
MINERVOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Semaine du 6 au 10 juillet

3-5 ans

Voyage dans l'espace 🚀

Lundi

Matin

Fusée en playmais

(Act.Manuelle)

Après-Midi

Le relais du
cosmonaute

(Jeu sportif)

Mardi

Matin

Les aventures
spatiales (Histoires)

—
Attrape soleil
(Act.Manuelle)

Après-Midi
Parcours spatial
(Relais)

Mercredi

Matin

Brochette de fruits
fusée

(Atelier culinaire)

Après-Midi

La lune chaude

(Jeu collectifs)

Jeudi

Matin

**JEUDI JEU A LA
MEDIATHEQUE**

Après-Midi

Fabrique ta météorite
en 3D

(Act.Manuelle)

Vendredi

Matin

Kamishibai
« Luna et le voyage des
étoiles »

—
Memory cosmos

Après-Midi
Lancer d'astéroïde
(Jeu sportif)

Semaine du 6 au 10 juillet

6-12 ans

Voyage dans l'espace

Lundi

Matin

Frisbee en soucoupe
volante
(Act.Manuelle)

Après-Midi

La conquête des
planètes
(Jeu sportif)

Mardi

Matin

Alien en pompon
(Act.Manuelle)

Après-Midi

L'anneau de saturne
(Jeu collectif)

Mercredi

Matin

Brochette de fruits
fusée
(Atelier culinaire)

Après-Midi

Mobile de l'espace
(Act.Manuelle)

Jeudi

Matin

**SORTIE PISCINE A
CAMPLONG D'AUDE**

Après-Midi

**JEUDI JEU A LA
MEDIATHEQUE**

Vendredi

Matin

Chasse aux roches
lunaires
(Chasse aux trésors)

Après-Midi

Peinture de la galaxie
sur galet
(Act.Manuelle)

Semaine du 13 au 17 juillet

3-5 ans

Les animaux de la jungle

Lundi

Matin

Fabrique tes jumelles
d'explorateurs
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Safari photo
(Jeu de relais)

Mardi

F
E
R
I
E

Mercredi

Matin

Serpent en perle et fil
chenille
(Act.Manuelle)

Après-Midi

La rivière aux
crocodiles
(Jeu collectif)

Jedi

Matin

Empreinte petit singe
(Act.Manuelle)

Après-Midi

S.O.S Ouistiti géant
(Jeu d'adresse)

Vendredi

Matin

Tapis lecture
« La jungle »

Après-Midi

Pâte à patouille
olfactive aux couleurs
du Kenya

Semaine du 13 au 17 juillet

6-12 ans

Les animaux de la jungle

Lundi

Matin

Façonne ton serpent
guirlande
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Le snake
(Jeu de cohésion)

Mardi

F
E
R
I
E

Mercredi

Matin

Sablés léopard
(Atelier culinaire)

Après-Midi

Tableau animaux de
la savane
(Act.Manuelle)

Jeudi

Matin

Pince mémo crocodile
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Trompette d'éléphant
et course à la
cacahuète
(Jeu d'écoute et d'adresse)

Vendredi

Matin

S.O.S Ouistiti Géant
(Jeu d'adresse)

Après-Midi

Mirliton le caméléon
(Act.Manuelle)

Semaine du 20 au 24 juillet

3-5 ans



Découvre le sport

Lundi

Matin

Création mini panier
de basket

(Act.Manuelle)

Après-Midi

Lancer de balle

(Jeu d'adresse)

Mardi

Matin

Fabrique ta mascotte

(Act.Manuelle)

Après-Midi

Foot à la paille

Mercredi

INTERCENTRE A
ORNAISONS

Jeudi

Matin

Tournois de bowling

Après-Midi

Construction d'un
bilboquet

(Act.Manuelle)

Vendredi

Matin

KOH LANTA SPORTIF

(Grand jeu)

Après-Midi

Cérémonie finale

Goûter festif

Semaine du 20 au 24 juillet

6-12 ans

Découvre le sport

Lundi

Matin

Initiation au
basketball
(Jeu collectif)

Après-Midi

Mini jeu de basketball
(Act.Manuelle)

Mardi

Matin

Fabrique ton maillot
de foot en perle à
repasser
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Babyfoot géant
(Jeu collectif)

Mercredi

INTERCENTRE A
ORNAISONS

Judi

Matin

Tournois de pétanque

Après-Midi

Réalisation d'un
trophée
(Act.Manuelle)

Vendredi

Matin

KOH LANTA SPORTIF
(Grand jeu)

Après-Midi

Cérémonie finale
Goûter festif

Semaine du 27 au 31 juillet

3-5 ans

Pirates et océans

Lundi

Matin

Fabrication chapeau
de pirate

—
Chanson de pirate

Après-Midi

Traverser l'océan
(Parcours moteur)

Mardi

Matin

Pieuvre en 3D
(Act.Manuelle)

—
Bac sensoriel marin

Après-Midi

Les petits crabes
(Jeu de relais)

Mercredi

Matin

Animaux marins
feuilletées
(Atelier culinaire)

Après-Midi

Le filet et les poissons
(Jeu coopératif)

Jeudi

Matin

« Malo au bord de
l'eau »
(Tapis lecture)

Après-Midi

Fabriquons une baleine
XXL
(Act.Manuelle collective)

Vendredi

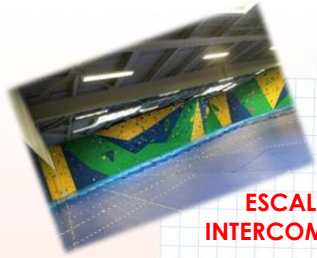
SORTIE A L'AQUARIUM
ONIRIA
A CANET EN
ROUSSILLON



Semaine du 27 au 31 juillet

6-12 ans

Pirates et océans



Lundi

Matin

**ESCALADE AU GYMNASE
INTERCOMMUNAL DE LEZIGNAN**

Après-Midi

L'ancre du bateau
en fimo
(Act.modelage)

Mardi

Matin

Quizz animaux marins

—
Fabrication d'un
aquarium
(Act.Manuelle)

Après-Midi

La pêche interdite
(Jeu sportif)

Mercredi

Matin

Animaux marins
feuilletés
(Atelier culinaire)

Après-Midi

L'embarquement
(Jeu collectif)

Jeudi

Matin

Fabriquons une tortue
XXL

(Act.Manuelle collective)

Après-Midi

Le relais éponge
(Jeu sportif)

Vendredi

SORTIE A L'AQUARIUM

ONIRIA
A CANET EN
ROUSSILLON



Semaine du 03 au 07 août

3-5 ans

Bienvenue au cirque

Lundi

Matin

Fabrique une tête de clown
(Act.Manuelle)

Après-Midi

La chasse au nez de clown
(Jeu sportif)

Mardi

Matin

« Le cirque »
(Tapis lecture)

Après-Midi

Le relais des funambules
(Jeu d'équilibre)

Mercredi

Matin

**Intervenante cirque
Avec la compagnie
Pistil**

Après-Midi

Les animaux du cirque en empreinte
(Act.Manuelle)

Jeudi

Matin

Fabrique tes balles de jonglages
(Act.Manuelle)

Après-Midi

Préparation des décors pour le lendemain

Vendredi

Matin

Décoration et répétitions

Après-Midi

Spectacle et goûter festif avec les parents

Semaine du 03 au 07 août

6-12 ans

Bienvenue au cirque

Lundi

Matin

Fabrique tes balles de jonglages
(Act.Manuelle)

Après-Midi

La chasse au nez de clown
(Jeu sportif)

Mardi

Matin

Construction d'un chapiteau cabane
(Act.Collective)

Après-Midi

Le relais des acrobates
(Jeu sportif)

Mercredi

Matin

Le clown articulé
(Act.Manuelle)

Après-Midi

**Intervenante cirque
Avec la compagnie
Pistil**

Jeudi

Matin

Préparation des décors pour le lendemain

Après-Midi

Chaussure de clown géante
(Act.Manuelle)

Vendredi

Matin

Décoration et répétitions

Après-Midi

Spectacle et goûter festif avec les parents



Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h30
0 à 500€	0,60€	0,90€	4,80€	0,90€
501 à 700€	0,72€	1,08€	5,76€	1,08€
701 à 900€	0,84€	1,26€	6,72€	1,26€
901 à 1200€	0,96€	1,44€	7,68€	1,44€
1201€ et plus	1,20€	1,80€	9,60€	1,80€

Fiche de Réservation

Horaires d'ouverture :

Merci de cocher le tableau ci-dessous

Matin : arrivée avant 9h / Journée : 9h-17h / Soir : Départ après 17h

Nom : Prénom : Age :

	L06/07	M07/07	M08/07	J09/07	V10/07	L13/07	M14/07	M15/07	J16/07	V17/07
Matin										
Journée										
Soir										

	L20/07	M21/07	M22/07	J23/07	V24/07	L27/07	M28/07	M29/07	J30/07	V31/07
Matin										
Journée										
Soir										

	L03/08	M04/08	M05/08	J06/08	V07/08
Matin					
Journée					
Soir					

La fiche de réservation doit être remise le lundi avant 16h pour le lundi suivant.

Les réservations sont prises en compte si votre enfant dispose d'un dossier administratif et sanitaire complet.

Directrice
Coralie ESCUR

Informations / Inscriptions

04 68 70 44 41 – 07 57 00 01 51
teenager-thezanot@wanadoo.fr



Horaires d'ouverture
7h30 - 18h30