



LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 12
Oct

MARDI | 13
Oct

MERCREDI | 14
Oct

JEUDI | 15
Oct

VENDREDI | 16
Oct

DÉJEUNER

Cèleri rémoulade Bio
Oeuf, Céleri, Moutarde



Salade verte aux croûtons
Lait, Blé / Gluten, Sulfites,
Moutarde

Salade de pois chiches
Sulfites, Moutarde

Œufs durs mayonnaise
Oeuf, Sulfites, Moutarde

Duo chou vinaigrette
Sulfites, Moutarde

Penne sauce tomate
végétarienne
Blé / Gluten



Filet de colin
crème champignons
Lait, Blé / Gluten, Poisson,
Sulfites



Sauté de bœuf mironton
Blé / Gluten, Céleri



Saucisse de Toulouse grillée

Poulet aux herbes
façon médiévale
Oeuf, Céleri

Chou-fleur et pommes de
terre

Haricots verts Bio



Lentilles et carottes

Carottes, panais
et pommes de terre
Lait

Emmental râpé
Lait

Fromage blanc sucré
Lait

Brie Bio
Lait



Yaourt vanille Bio
Lait



Tomme blanche
Lait

Mimolette
Lait

Flan chocolat
Lait

Purée de pommes et coings

Pomme golden



Poire ronde Bio



Pudding aux noix
Lait, Blé / Gluten, Oeuf,
Fruits à coques



Pain
Blé / Gluten



Pain
Blé / Gluten



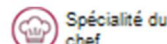
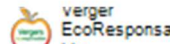
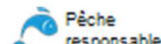
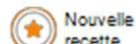
Pain
Blé / Gluten



Pain
Blé / Gluten



Pain
Blé / Gluten



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.



LE MENU DE LA SEMAINE

MERCREDI | 14
Oct

GOUTER

Yaourt et miel

Lait

Brioche

Blé / Gluten, Oeuf

Corbeille de fruits

