

PROGRAMME VACANCES D'OCTOBRE

2026

ALSH
Intercommunal
La Lauseta



Complexe Sportif de Gaujac
Allée Edouard Jean-Pierre
11200 Lézignan-Corbières



RÉGION
LÉZIGNANAISE
CORBIÈRES
MINERVOIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

SEMAINE DU 19 AU 23 OCTOBRE

3-5 ANS

🦉CONTES ET LÉGENDES D'AUTOMNE🦉

Lundi

Matin

La quête du lutin
Parcours de motricité

Après-Midi

Le chemin des
empreintes
enchantées
Développement
motricité/l'imagination



Mardi

Matin

Le réveil du dragon
Endormi

Développement
coopération/motricité
globale

Après-Midi

Atelier motricité fine
Dextérité



Mercredi

Matin

Jeu de relais
Parcours sportif

Après-Midi

Le coin de lecture
enchanté
Développement
imagination



Jeudi

Matin

Les lanternes magiques
des fées d'automne
Activité manuelle

Après-Midi

Le sac mystérieux du
sorcier
Atelier sensoriel



Vendredi

Matin

Pierre, Géant de
l'automne
Développement notions de
taille/coopération

Après-Midi

Le réveil des animaux
de la forêt
Jeu sportif

SEMAINE DU 19 AU 23 OCTOBRE

6-8 ANS



« LES HÉROS DU QUOTIDIEN »



Lundi

Matin

Escalade Lezi Bloc

Ou Masques
d'animaux
Activité Manuelle

Après-Midi

Défi des Binômes
Jeu de stratégie



Mardi

Matin

Fresque collective
« Le monde des
animaux »
Activité manuelle

Après-Midi

Les quartiers d'automne
Avec la MJC de
Lézignan-Corbières

Mercredi

Matin

Transforme ton
empreinte en ton
animal préféré
Activité Créative

Après-Midi

Relais des copains
Jeu collectif



Jeudi

Matin

Fabrique ton oiseau
Activité créative et imaginaire

Après-Midi

Choisis ton animal
Mime-le

Jeu d'expression du corps



Vendredi

Matin

Biscuits animaux pour les
Héros
Pâtisserie

Après-Midi

« Jacques a dit »
Jeu de concentration

SEMAINE DU 19 AU 23 OCTOBRE

9-12 ANS



« LES HÉROS DU QUOTIDIEN »



Lundi

Matin

Esclade Lezi Bloc

Ou

Nos amis les bêtes

SPA quiz

Après-Midi

Défis du chat et de la souris

Jeu de stratégie



Lézignan-Corbières

Mardi

Matin

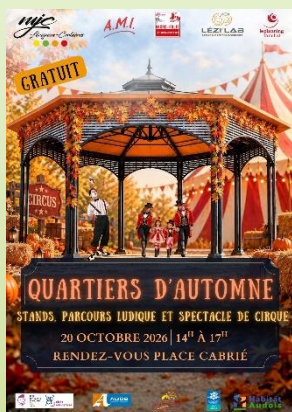
Création d'un flyer
SPA

Activité créative

Après-Midi

**Les quartiers
d'automne**

**Avec la MJC de
Lézignan-Corbières**



Mercredi

Matin

Jeu du vrai ou faux
Questions pour la SPA

Après-Midi

Relais des copains
Jeu sportif



Jeudi

Matin

L'attrape chat
Activité manuelle

Après-Midi

Le mime des animaux
Expression corporelle



Vendredi

Matin

Biscuits pour les Héros
Pâtisserie

Après-Midi

**Sortie visite du refuge
de la SPA de
Lézignan-Corbières**

SEMAINE DU 26 AU 30 OCTOBRE

3-5 ANS



« LES CONTES ET LÉGENDES D'AUTOMNE »



Lundi

Matin

Couronnes des rois et
reines d'automne

Activité manuelle

Après-Midi

Chef d'orchestre de
la forêt/l'ouïe et la
vue

Atelier sensoriel



Mardi

Matin

La danse des feuilles
magiques
Expression corporelle

Après-Midi

Collier des Lutins
Motricité fine

Mercredi

Matin

**Intervenante Cécile
et Edith tapis lecture
« l'ours dans la forêt »**

Ou le jardin des
champignons enchantés

Après-Midi

Le pont des Trolls
Jeu d'adresse



Jeudi

Matin

Chasse aux trésors
Développement
L'observation/
L'imaginaire

Après-Midi

Réveil de l'ours
magique
Jeu sportif



Vendredi

Matin

« La quête de la clé
d'automne »
Grand jeu

Après-Midi

Boum Party

SEMAINE DU 26 AU 30 OCTOBRE

6-8 ANS



« A LA RENCONTRE DE NOS AÎNÉS »



Lundi

Matin
Marque Page
Activité créative

Après-Midi
Jeu du bérêt
Jeu collectif



Mardi

Matin
Dansons pour nos
aînés
Création Chorégraphie

Après-Midi
Chantons ensemble !

Mercredi

Matin
« Le lien entre les
générations »
Fresque

Après-Midi
La balle assise
Jeu collectif



Jeudi

Matin
Le papillon porte fleur
Activité manuelle

Après-Midi
Répétition en cœur
pour nos Anciens
Chant et Danse



Vendredi

Matin
Pâtissons et dégustons !
Préparation de biscuits
Pour la maison de
retraite

Après-Midi
**Visite « À la rencontre
de nos aînés »
Maison de retraite
Antinéa**

SEMAINE DU 26 AU 30 OCTOBRE

9-12 ANS



« A LA RENCONTRE DE NOS AÎNÉS »



Lundi

Matin
Chorégraphie pour
nos aînés

Après-Midi
Chansons d'hier et
d'aujourd'hui



Mardi

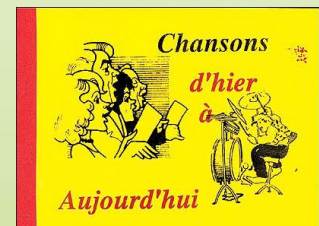
Matin
Carte de vœux
Activité créative

Après-midi
Chantons ensemble !
Répétitions

Mercredi

Matin
Interview
intergénérationnelle
Questions à poser

Après-Midi
Balle assise
Jeu collectif



Jeudi

Matin
Personnalise ton
photophore
Activité créative

Après-Midi
Répétition en cœur
Pour nos Anciens
Chant et danse



Vendredi

Matin
Pâtissons et dégustons !
Préparation de biscuits
pour la Maison de
retraite

Après-Midi
**Visite « Á la rencontre
de nos aînés »
Maison de retraite
Antinéa**



Les Tarifs

Conformément aux directives de la Caf de l'Aude, la tarification est calculée en fonction du quotient familial des familles.

Quotient Familial	Tarif horaire	Accueil matin 7h30 / 9h	Journée 9h / 17h	Accueil soir 17h / 18h30
0 à 500€	0,60€	0,90€	4,80€	0,60€
501 à 700€	0,72€	1,08€	5,76€	0,72€
701 à 900€	0,84€	1,26€	6,72€	0,84€
901 à 1200€	0,96€	1,44€	7,68€	0,96€
1201€ et plus	1,20€	1,80€	9,60€	1,20€

Directrice
Nadine CREPET

Informations

07 60 19 43 79 / 04 68 40 15 82
enfance@mjc-lezignan-corbieres.com

Inscriptions

CCRLCM
Service enfance et jeunesse
23 rue des Romains
11200 Lézignan-Corbières
04 49 24 04 60
inscription-alsh@ccrlcm.fr



Horaires d'ouverture
7h30 - 18h30

